

MARKETAGENT.COM

Digitale Markt- und Meinungsforschung



Jugend-Trend-Monitor 2016

DOCLX
HOLDING

Wien, am 14. April 2016
Alexander Knechtsberger | Thomas Schwabl

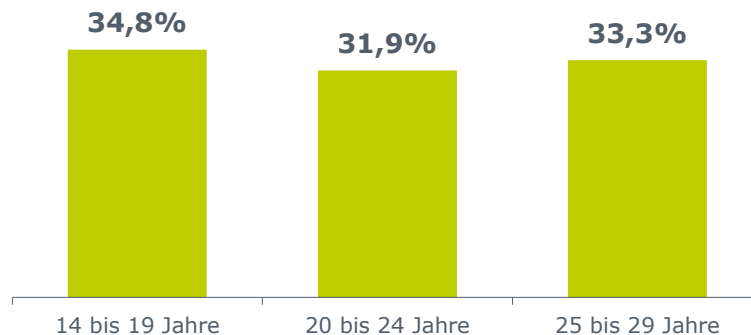


Umfrage-Basics | Studiensteckbrief:

Methode:	Computer Assisted Web Interviews (CAWI)
Instrument:	Online-Interviews über die Marketagent.com reSEARCH Plattform
Respondenten:	web-aktive Jugendliche / junge Erwachsene aus Österreich
Online Panel:	Youth Panel XXL
Panelbetreiber:	DocLX & Marketagent.com
Sample-Größe:	n=1.763 Netto-Interviews (Kernzielgruppe), Random Selection nach Quoten
Erhebungszeitraum:	14.01.2016 – 29.01.2016 / 01.03.2016 – 14.03.2016
Grundgesamtheit:	web-aktive Jugendliche aus Österreich zwischen 14 und 29 Jahren
Incentives:	geldwerte Bonuspunkte / Gewinnspiel
Umfang:	74 offene/geschlossene Fragen
Studienleitung:	Marketagent.com, Mag. Silke Hirschberger
Kontakt:	s.hirschberger@marketagent.com



Zusammensetzung des Samples in der Kernzielgruppe (n=1.763):

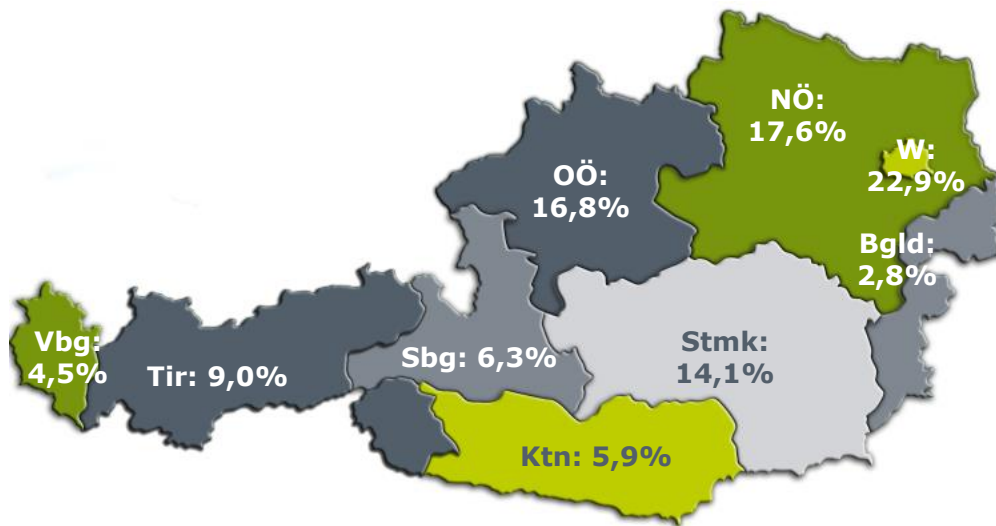


Ausbildungsniveau:

Allg. Pflichtschule: 36,3%

Lehre/ Fachschule: 31,7%

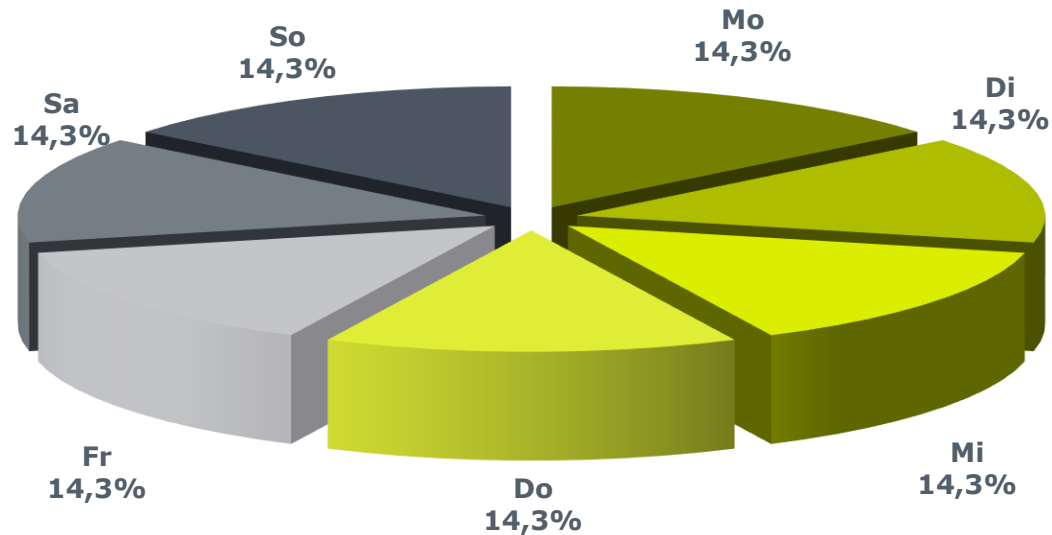
Matura/ Uni: 32,0%



Studiendesign: Bezugnahme auf den gestrigen Tag

- Gleichverteilte Umfrage-Einladungen pro Tag
- Authentische Antworten pro „gestrigen“ Tag
- Änderungen im Wochenverlauf sichtbar
- Unterschied Werktag / Wochenende sichtbar

Gestern war ...



Ablauf am Morgen, Start in den Tag



Zeiten, zu denen die Jugendlichen bzw. jungen Erwachsenen aufstehen:

Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Samstag



Sonntag

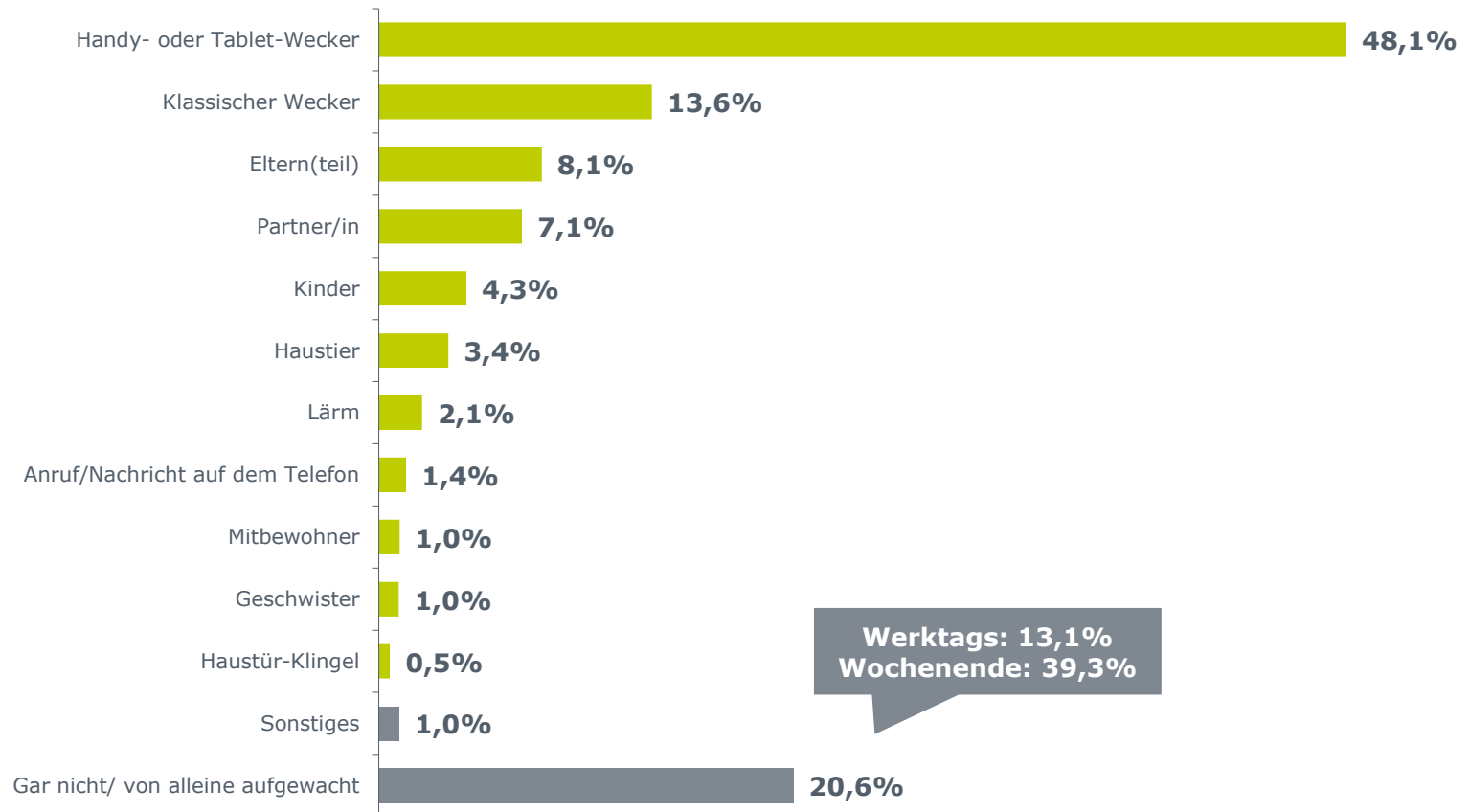


Um welche Uhrzeit bist du gestern ungefähr aufgestanden? [...] (n=1.763)



Der Handy- bzw. Tablet-Wecker steht hoch im Kurs.

Aufgeweckt von ...

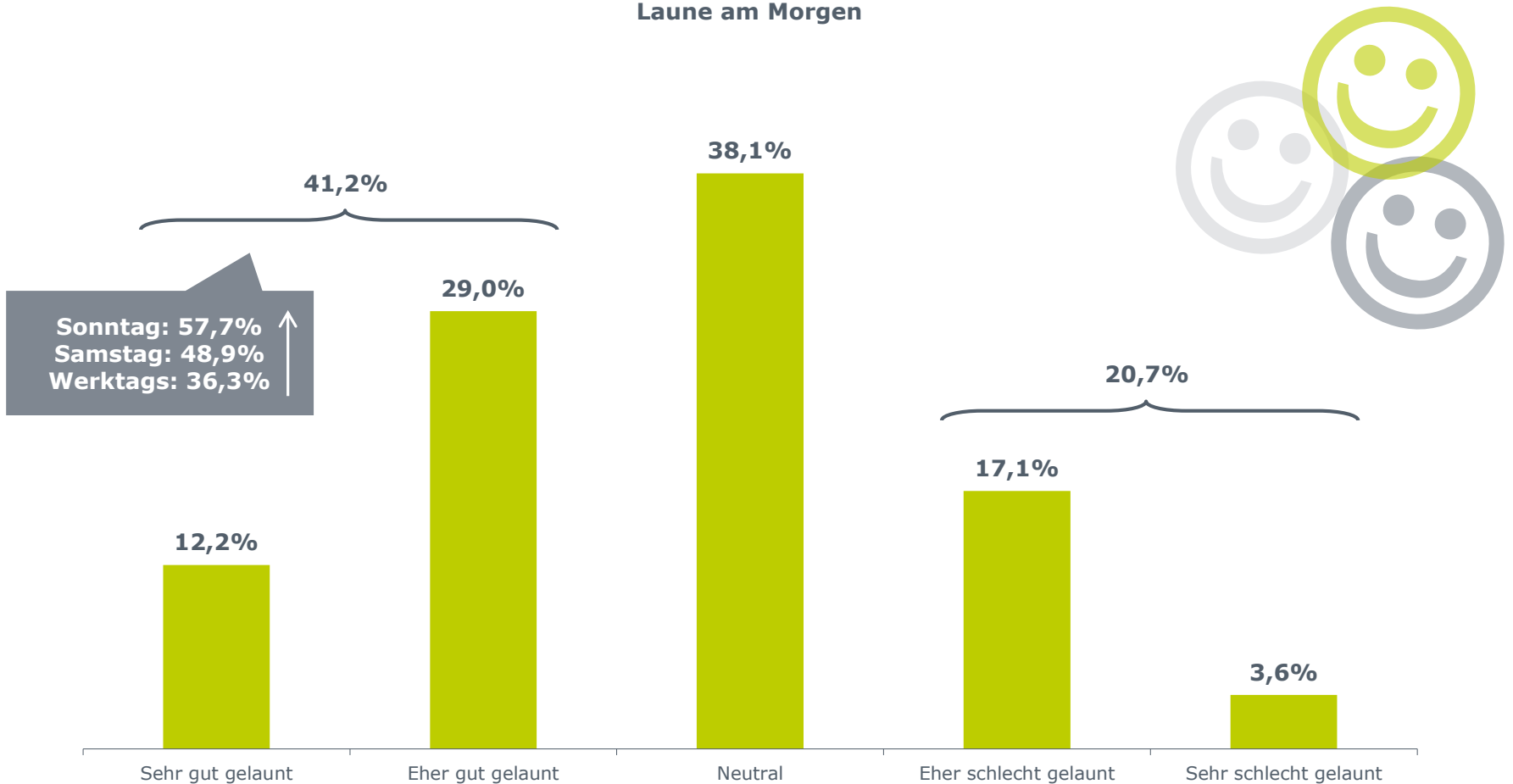


Wie bzw. von wem bist du gestern in der Früh geweckt worden? (n=1.763)



4 von 10 starten gut gelaunt in den Tag.

Laune am Morgen

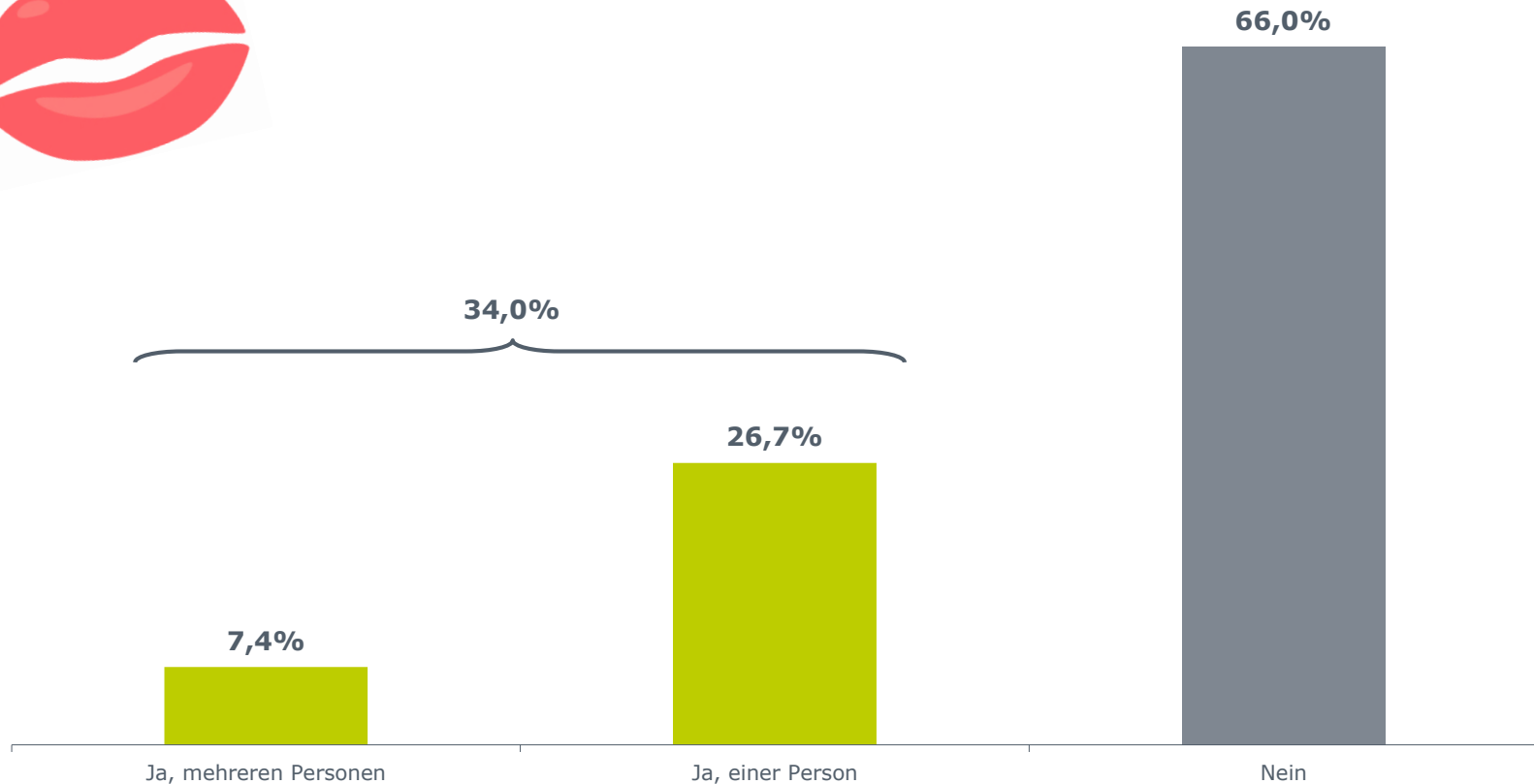


Erinnere dich bitte zurück: Wie warst du gestern nach dem Aufwachen gelaunt? (n=1.763; MW 2,71)



Jede(r) Dritte hat gestern jemandem ein Guten-Morgen-Bussi gegeben.

Guten-Morgen-Kuss / Guten-Morgen-Bussi



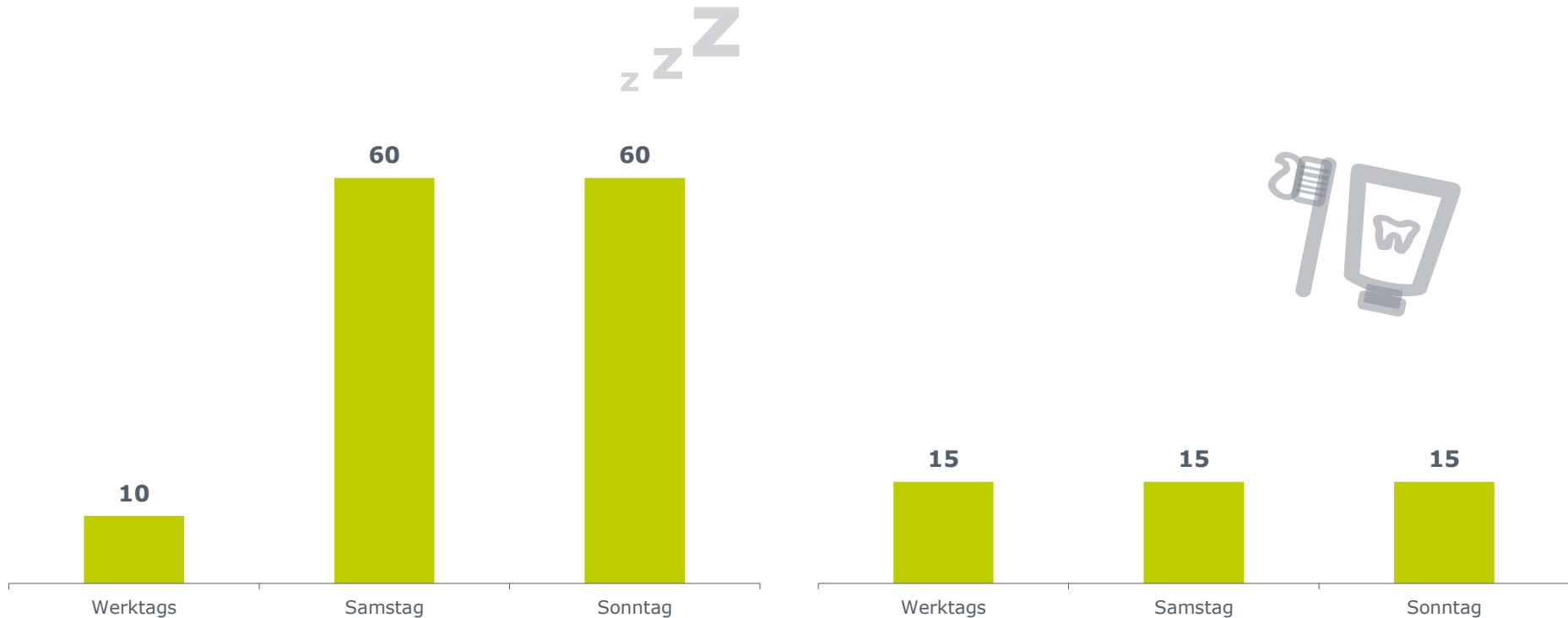
Hast du gestern jemandem einen Guten-Morgen-Kuss, ein Guten-Morgen-Bussi gegeben? (n=1.763)



Tätigkeiten nach dem Aufstehen in Minuten: [Median]

Anbehalten des Schlaf-Outfits (in Min.)

Zeit im Badezimmer (in Min.)



Wie lange hast du gestern nach dem Aufstehen noch dein Schlaf-Outfit anbehalten, ehe du dich für den Tag angezogen hast? // Wie viel Zeit hast du ungefähr im Badezimmer verbracht, bevor du in den Tag gestartet bist?
(n=1.763)



Der Tagesablauf wird zumindest (grob) geplant.

Pläne zur Tagesgestaltung

Werktags: 85,9%
Wochenende: 75,9%

83,0%

40,8%

42,2%

17,0%

Ja, ich hatte sehr
konkrete Pläne/Vorstellung

Ja, ich hatte zumindest
grobe Pläne/Vorstellungen

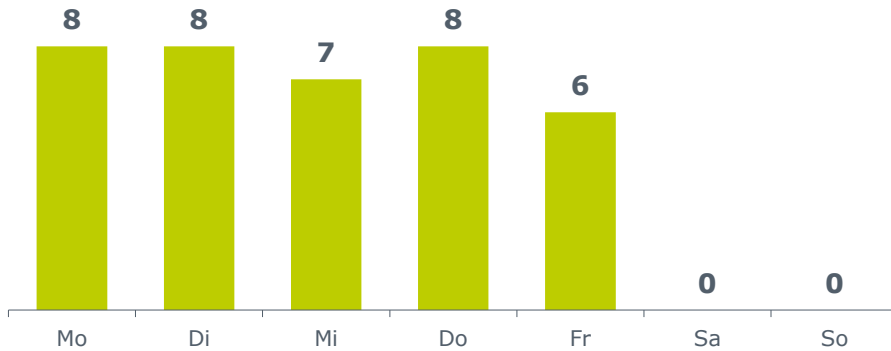
Nein, ich hatte gar
keine Pläne/Vorstellungen



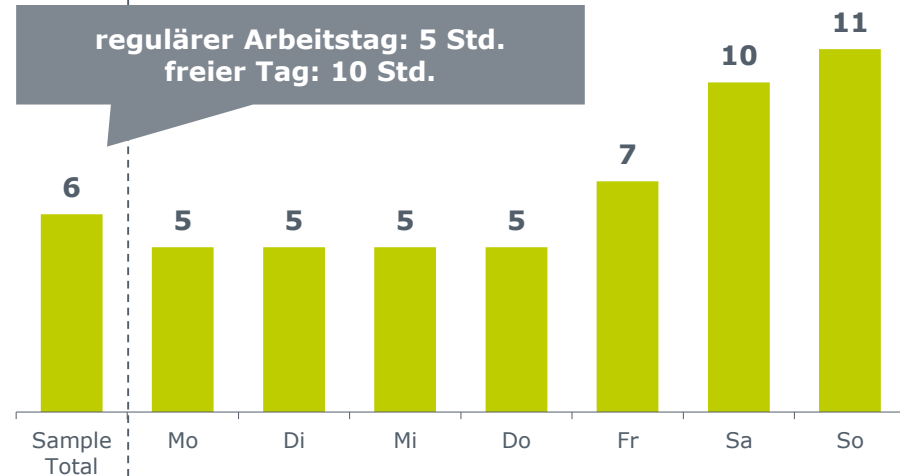
Hattest du für den gestrigen Tag konkrete Vorstellungen/Pläne, was du alles unternehmen/erledigen wolltest?
(n=1.763)

Aufgewendete Stunden für die Arbeit/Ausbildung/Schule versus Freizeit: [Median]

Aufgewendete Zeit für die
Arbeit/Ausbildung/Schule
(in Std.)



Freizeit (in Std.)



Wie viel Zeit hast du gestern für die Arbeit/Schule/Uni/Ausbildungsstätte aufgewendet? // Wie viel Freizeit hast du gestern zwischen dem Aufstehen und dem Schlafen gehen in etwa gehabt? (n=1.763)

Essen



**Im Mittel wird das erste Mal um 09:30 Uhr etwas gegessen,
das letzte Mal um 20:00 Uhr.**

Erstes Mal etwas gegessen:



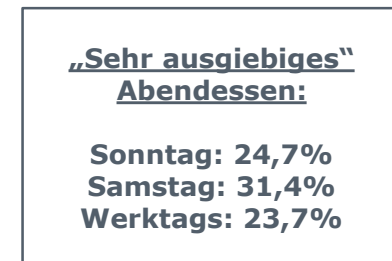
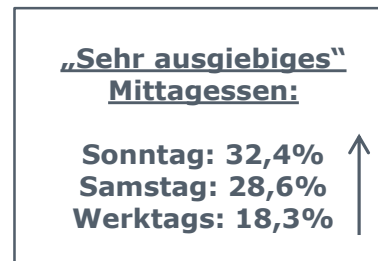
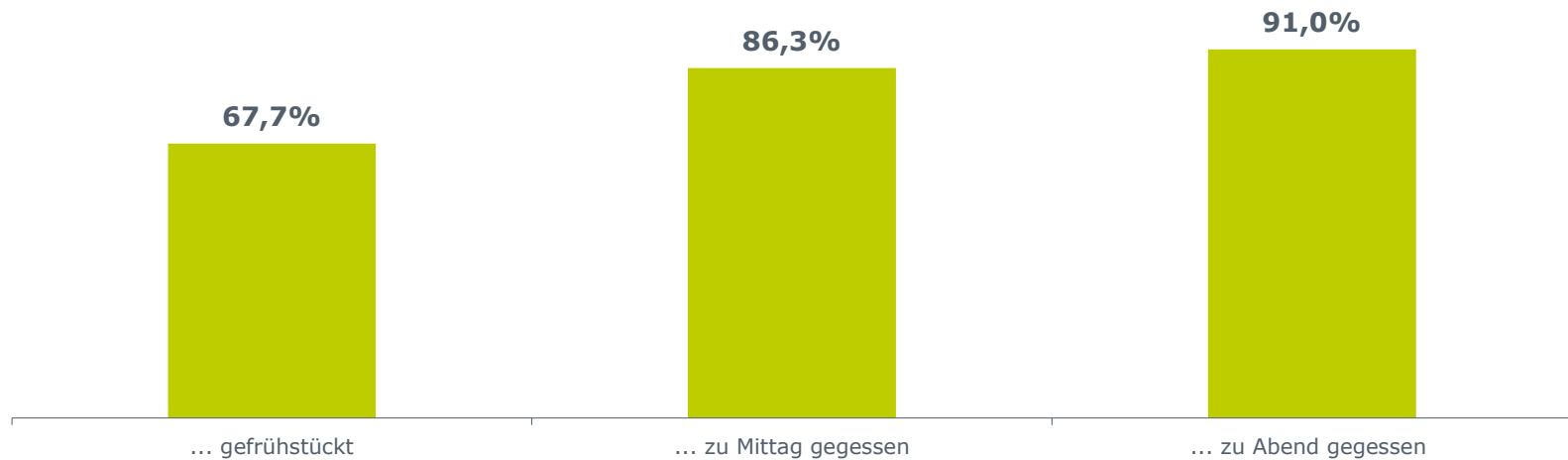
Letztes Mal etwas gegessen:



Wann hast du gestern nach dem Aufstehen ungefähr zum ersten Mal und wann zum letzten Mal vor dem Schlafen gehen etwas gegessen? (n=1.763)

Gefrühstückt wurde am Vortag nur bei rund zwei Drittel der Jugendlichen bzw. jungen Erwachsenen.

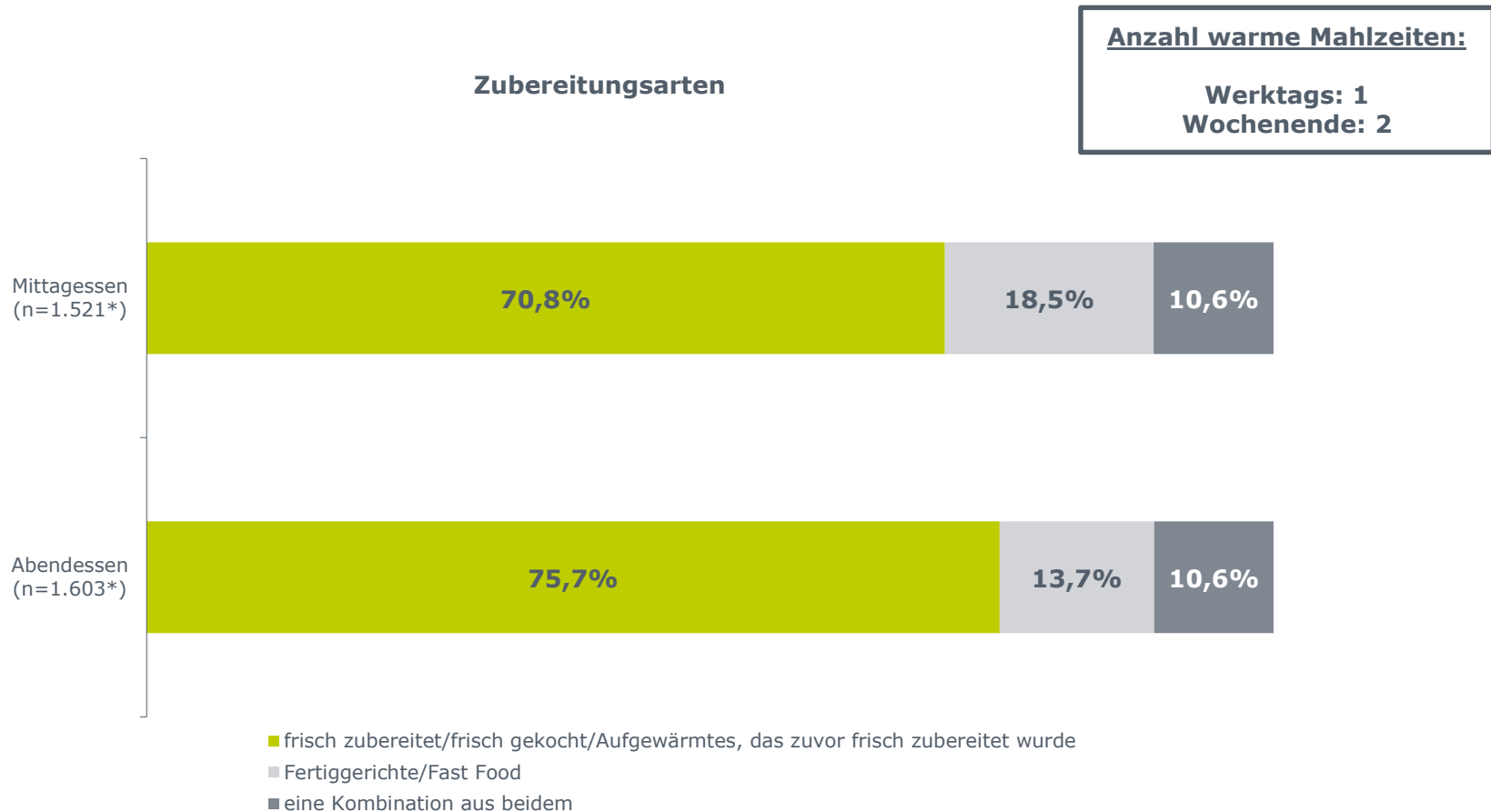
Bewertet mit „ja, ...“



Kommen wir zum Thema Essen am gestrigen Tag. Hast du gestern ... ? (n=1.763)



Frisch gekochte und zubereitete Speisen liegen hoch im Kurs.



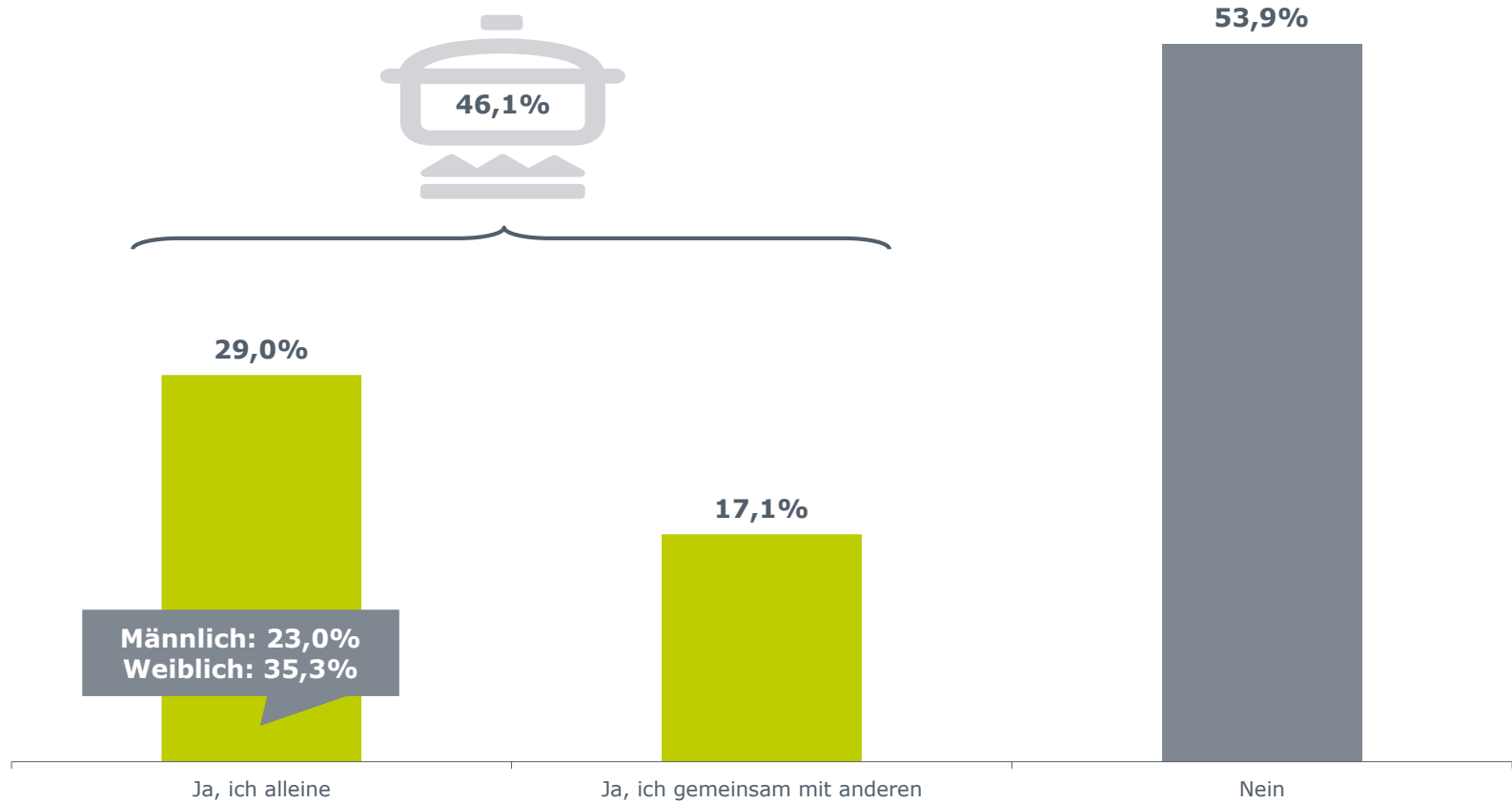
(*Basis: Respondenten haben gestern die jeweiligen Mahlzeiten konsumiert)

***Auf welche der folgenden Arten wurden deine gestrigen Speisen zubereitet? // Wie viele warme Mahlzeiten hast du gestern insgesamt gegessen? (n=1.763)**



Knapp die Hälfte der Befragten schwang am Vortag selbst den Kochlöffel.

Selbst gekocht

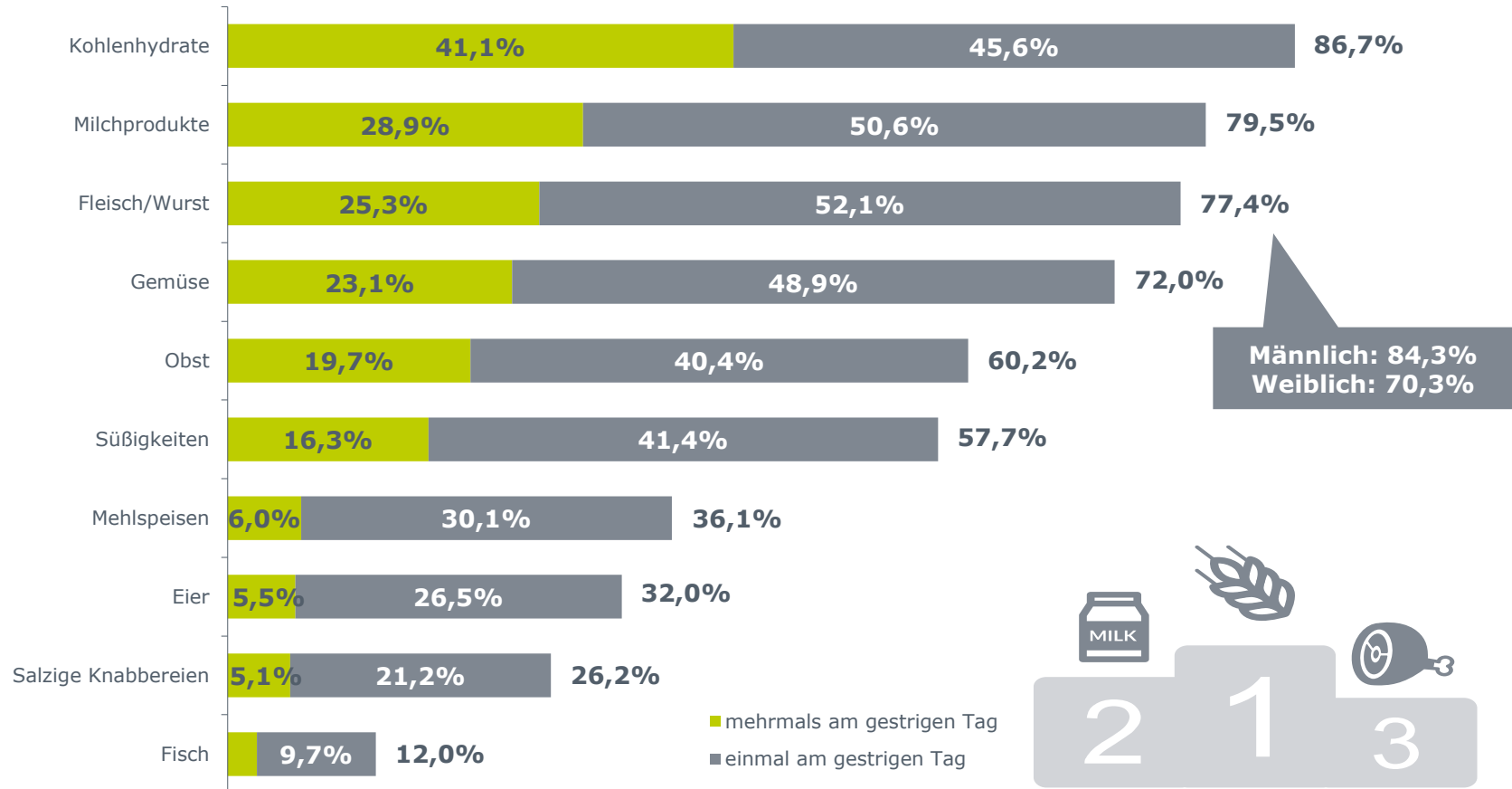


Hast du gestern selbst etwas gekocht? (n=1.763)



Bei den am Vortag konsumierten Lebensmitteln stehen Kohlenhydrate ganz oben auf der Liste.

Bewertet mit „mehrmals / einmal am gestrigen Tag“

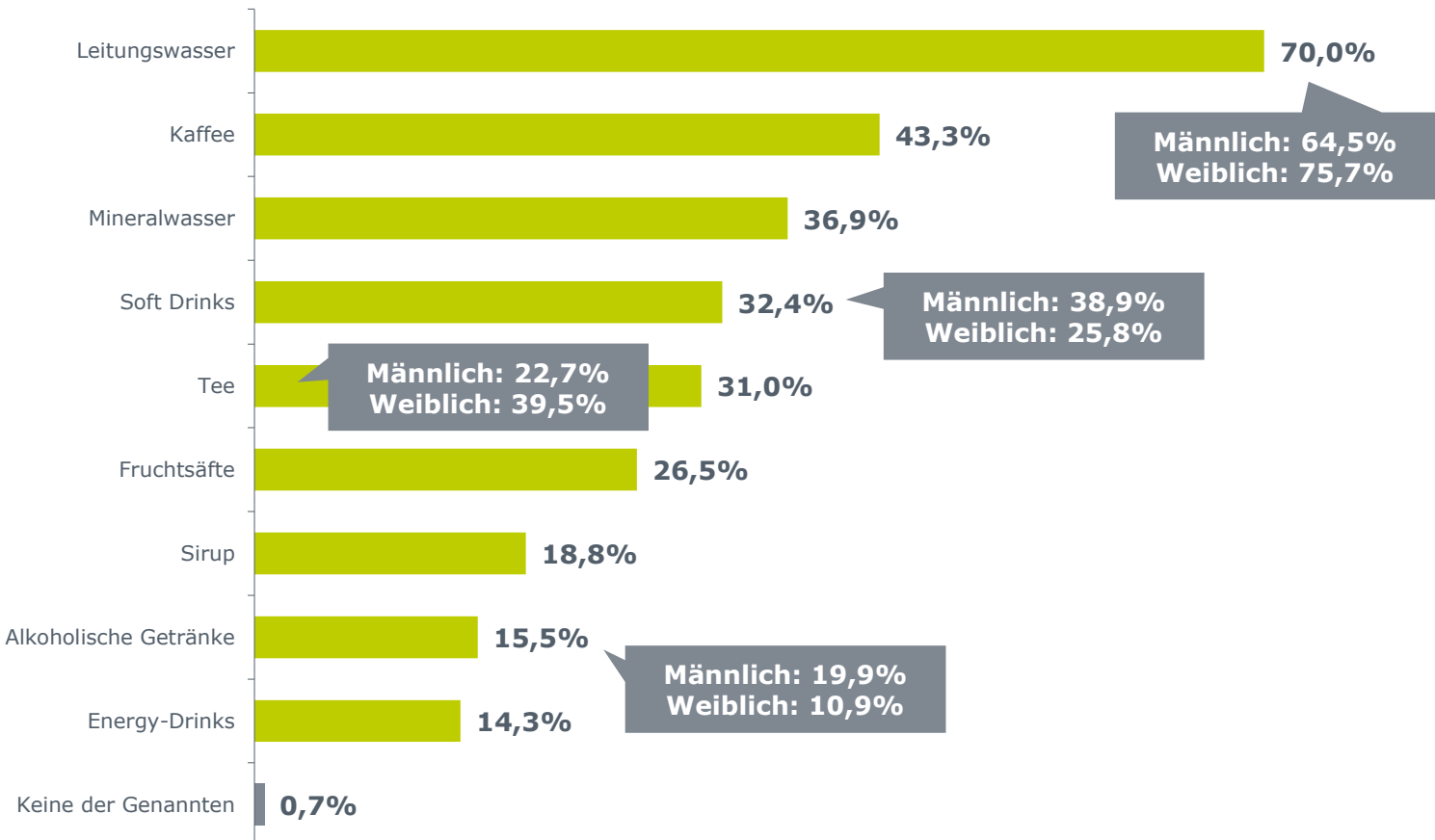


Wie oft hast du die folgenden Lebensmittel gestern gegessen? (n=1.763)



Sehr diszipliniert zeigen sich die Befragten bei den konsumierten Getränken: Leitungswasser wurde am häufigsten getrunken.

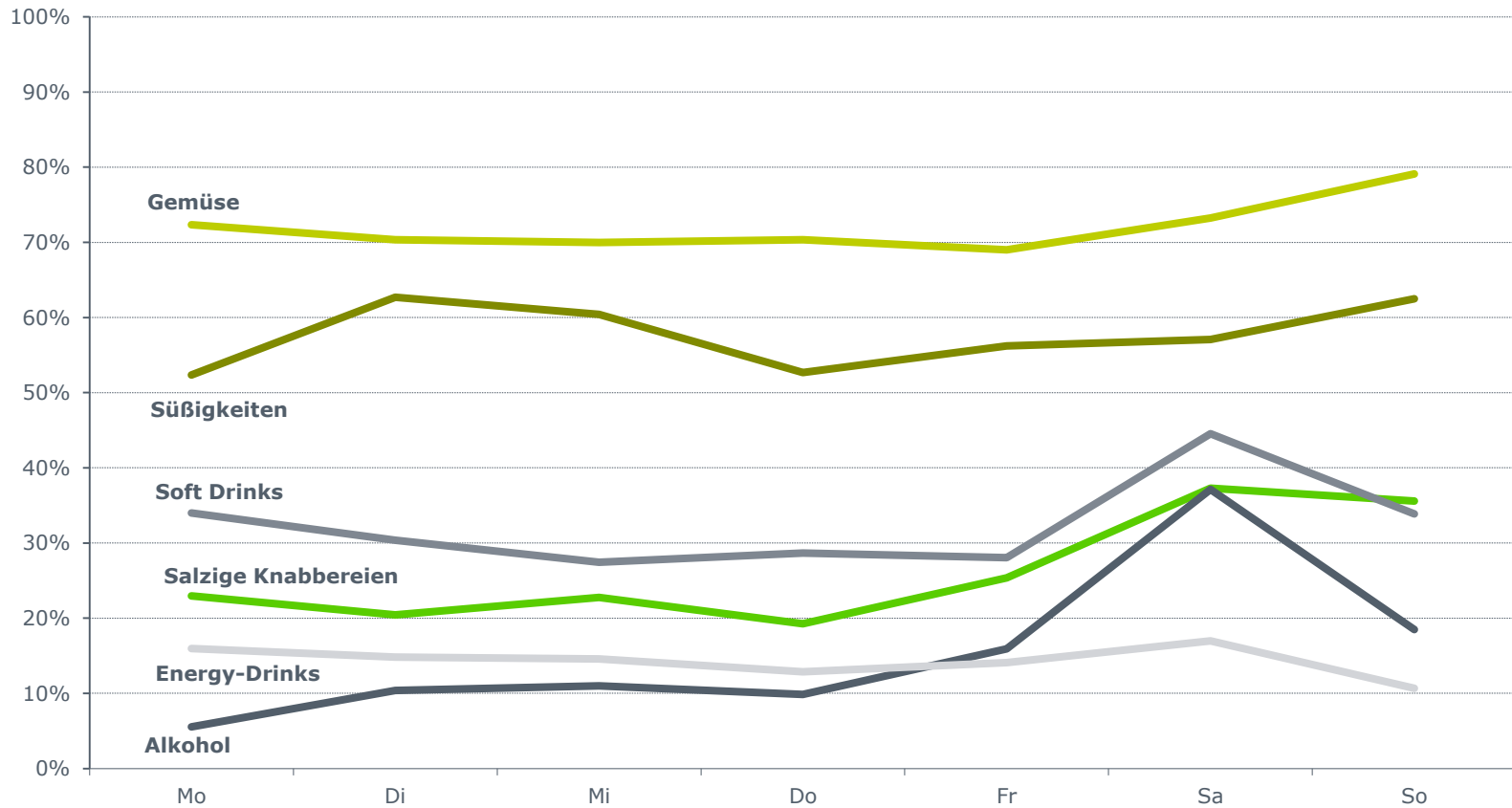
Konsum folgender Getränke



Welche der folgenden Getränke hast du gestern konsumiert? (n=1.763)



Ausgewählte Lebensmittel & Getränke im Wochenverlauf:

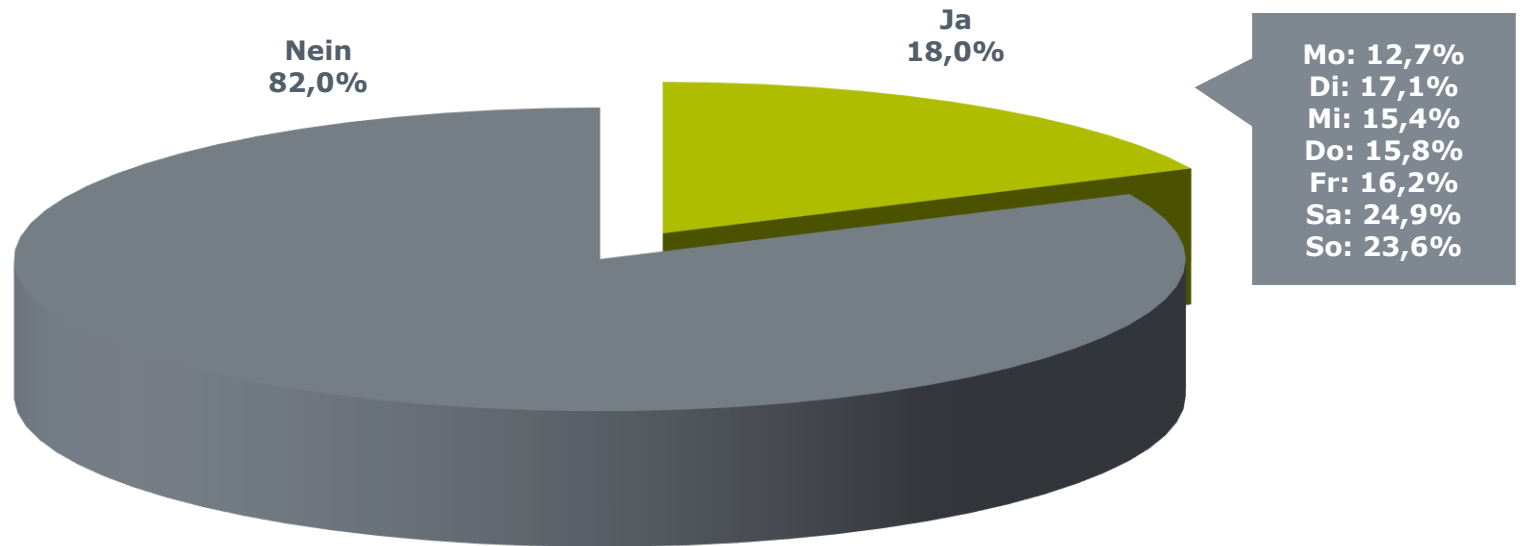


Wie oft hast du die folgenden Lebensmittel gestern gegessen? // Welche der folgenden Getränke hast du gestern konsumiert? (n=1.763)



Das wohlverdiente Mittagsschläfchen ist vor allem am Wochenende beliebt.

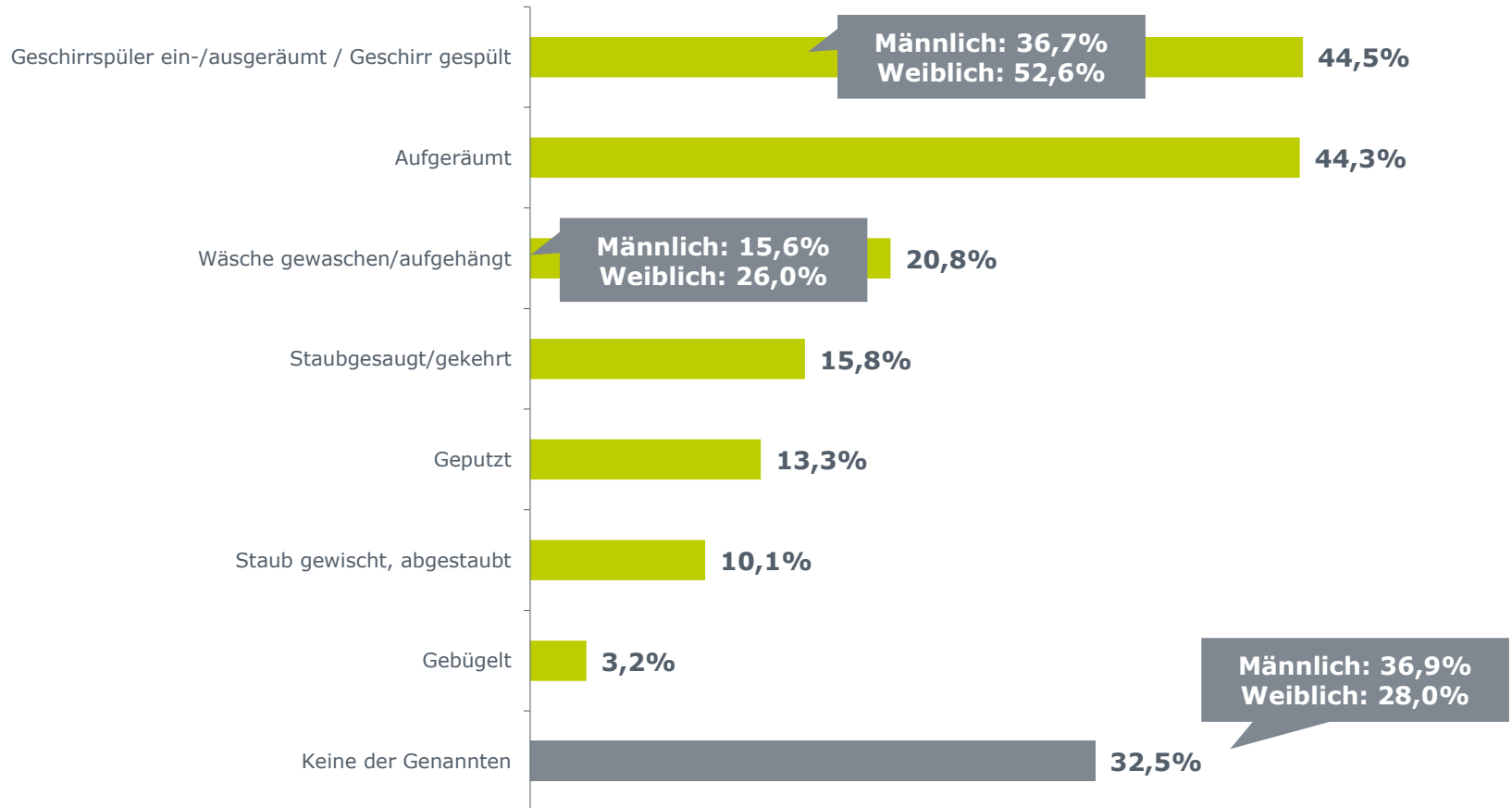
Mittagsschläfchen



Hast du gestern ein Mittags-/Nachmittagsschläfchen, ein sogenanntes Powernapping gehalten, um die Energiereserven wieder aufzuladen? (n=1.763)

Geschirr spülen und Aufräumen sind die am häufigsten genannten Hausarbeiten, die am Vortag erledigt wurden.

Erledigte Hausarbeiten



[...] Welche der folgenden Arbeiten im Haushalt hast du gestern erledigt? (n=1.763)





:-P



=/

B)



Wohlbefinden / Emotionen



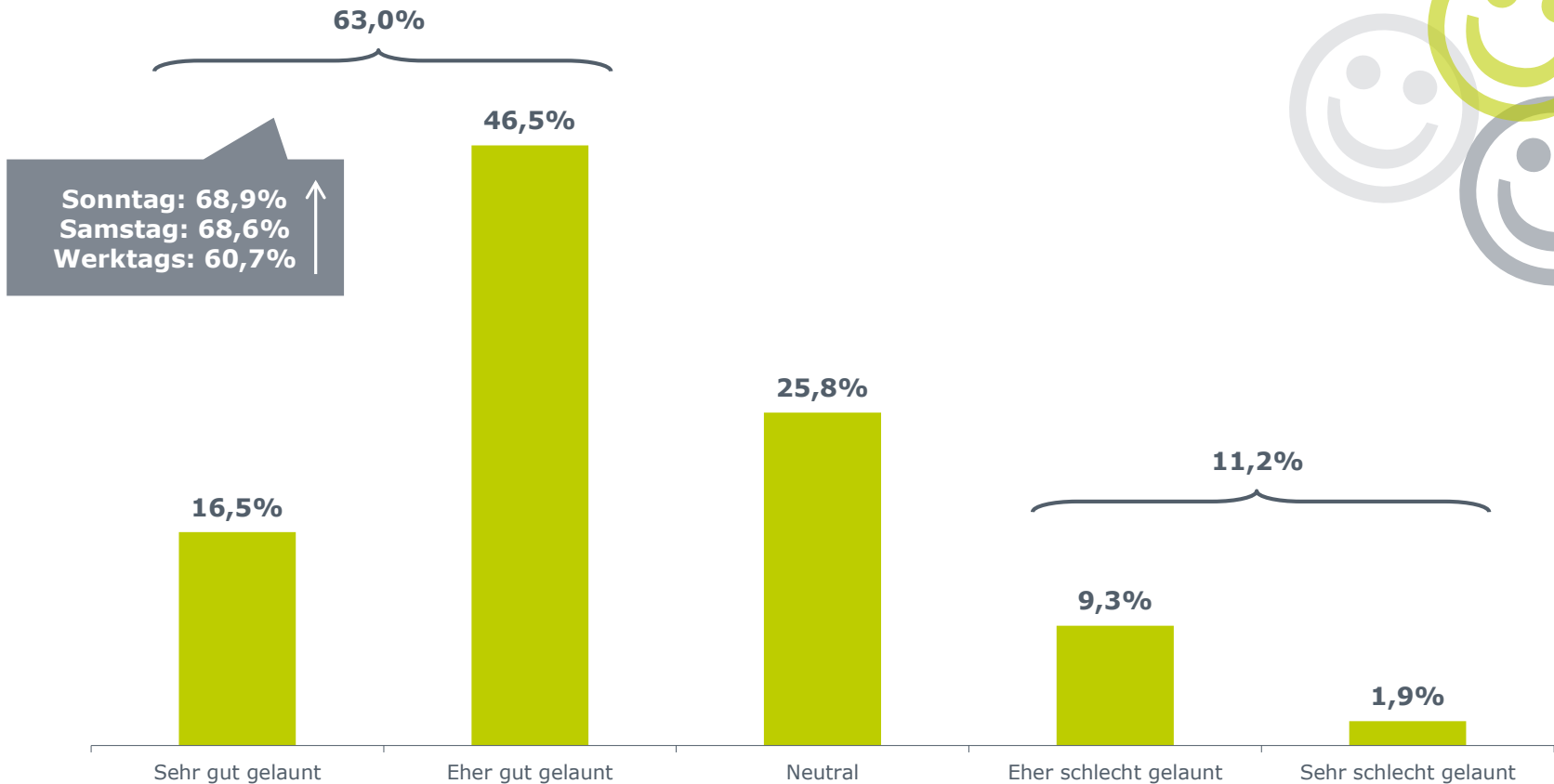
:-D

o.O



Tagsüber steigt die Laune: 6 von 10 waren am Vortag gut gelaunt.

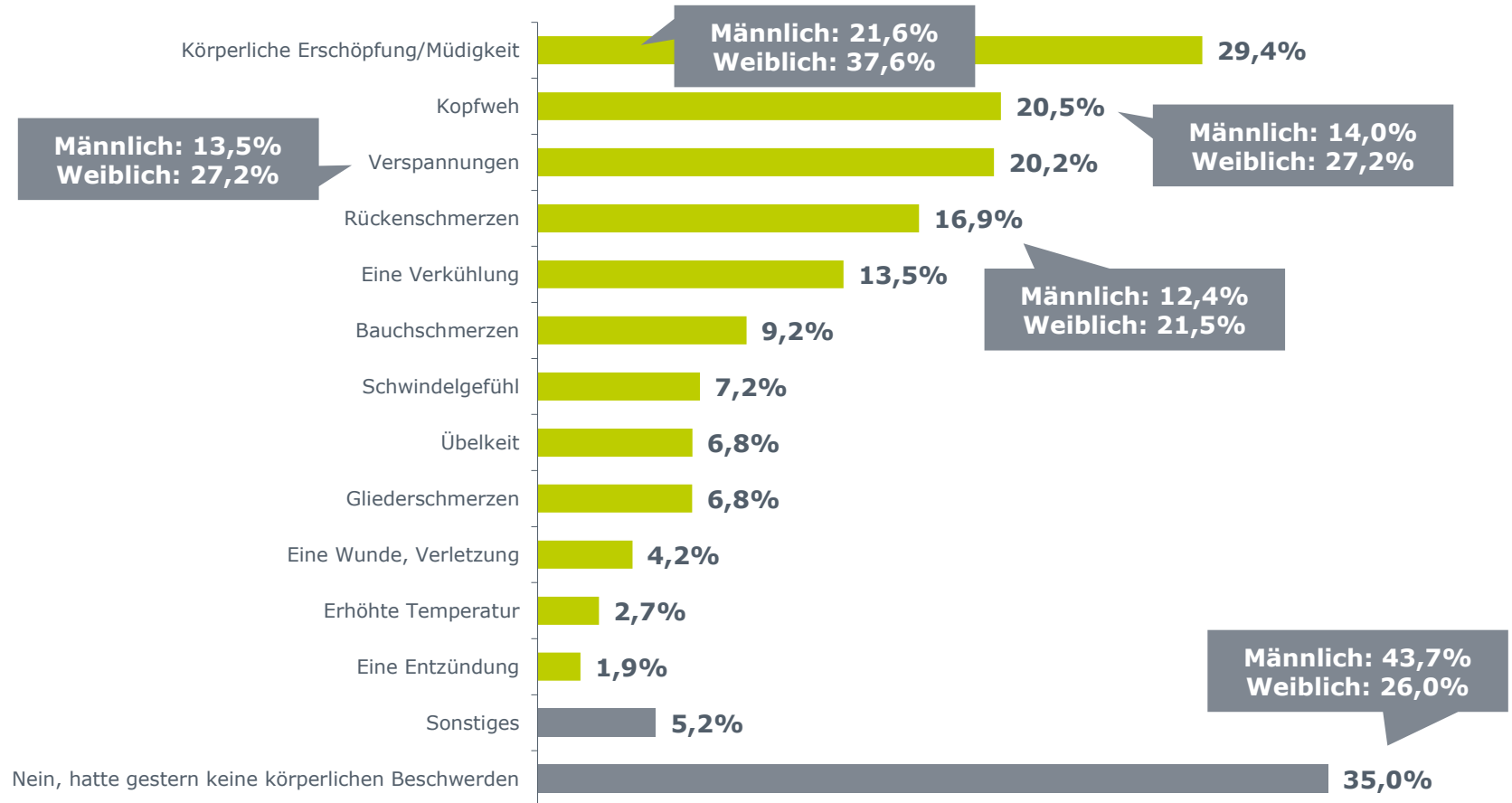
Laune tagsüber



Erinnere dich bitte zurück: Wie warst du gestern tagsüber gelaunt? (n=1.763; MW 2,34)

Körperliche Erschöpfung, Kopfweg und Verspannungen waren die häufigsten körperlichen Beschwerden des Vortages.

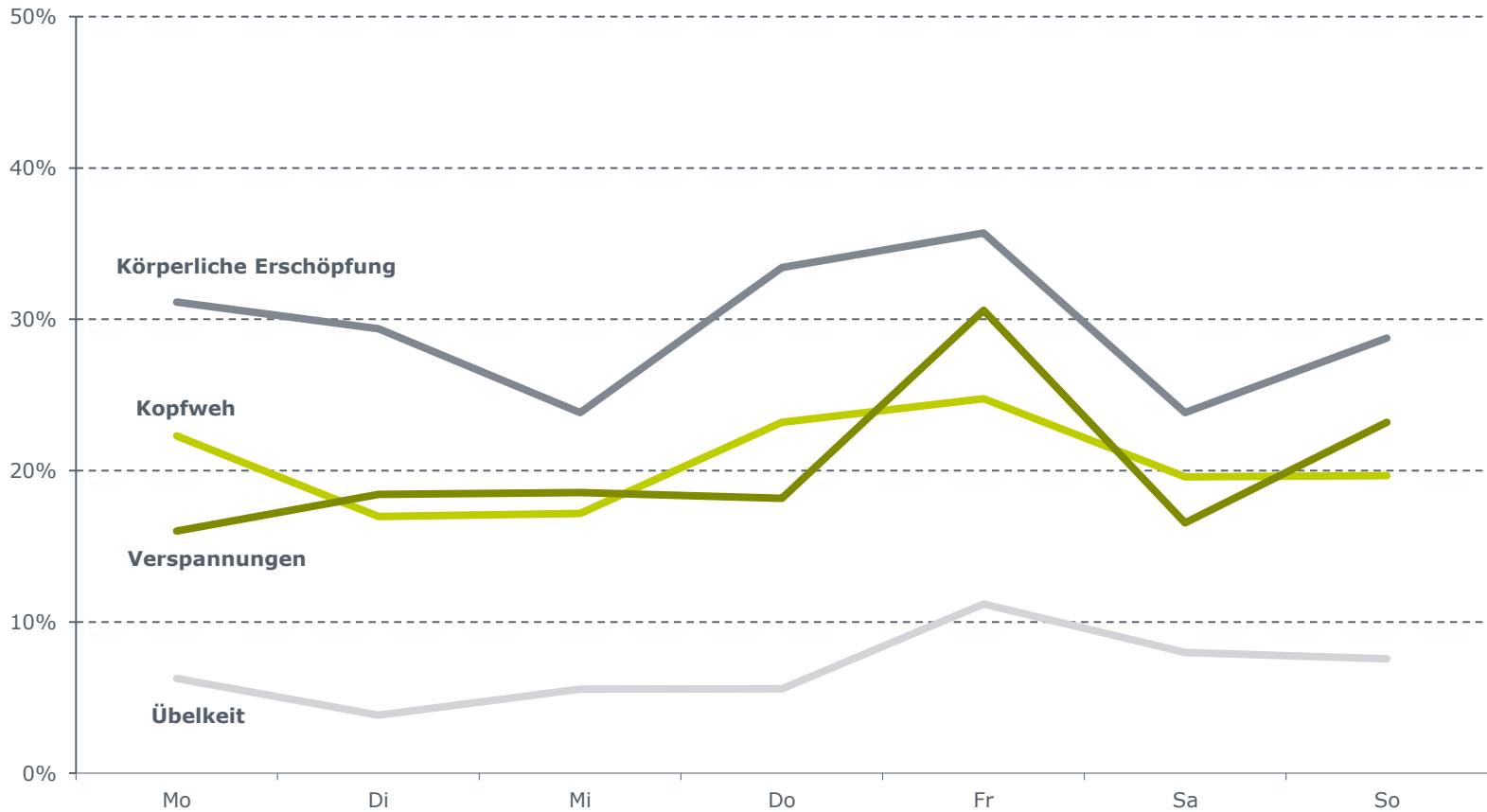
Körperliche Beschwerden



Hattest du gestern eine der folgenden körperlichen Beschwerden? [...] (n=1.763)



Körperliche Beschwerden im Wochenverlauf:

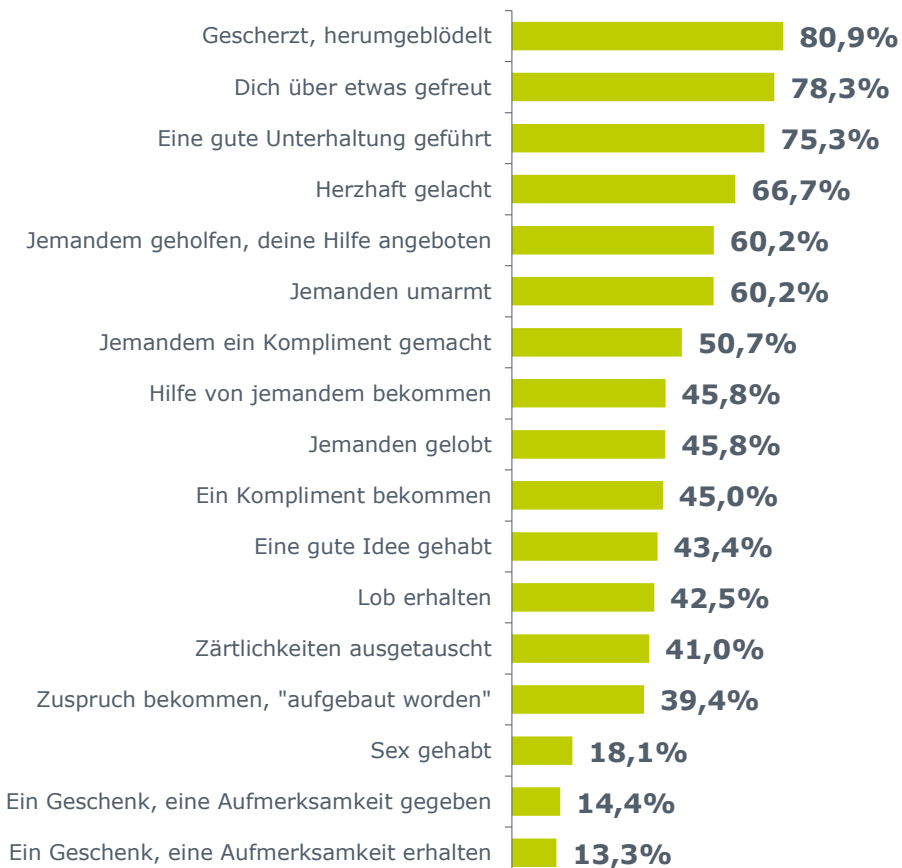


Hattest du gestern eine der folgenden körperlichen Beschwerden? [...] (n=1.763)

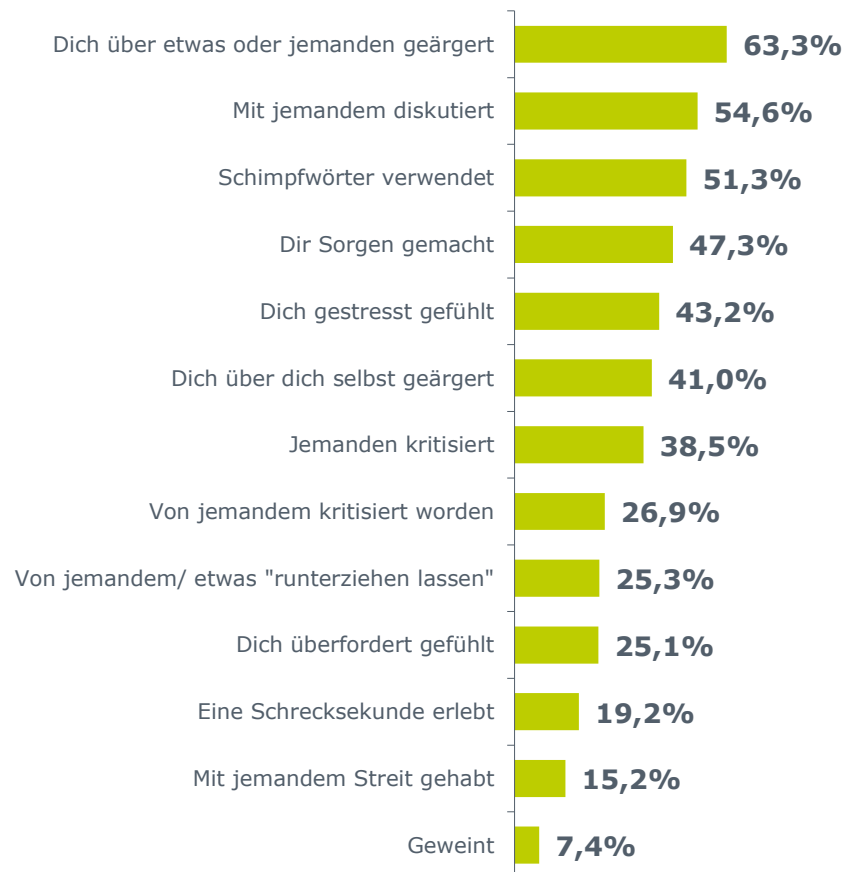


Emotionen/Erlebnisse des gestrigen Tages:

Positive Emotionen/Erlebnisse



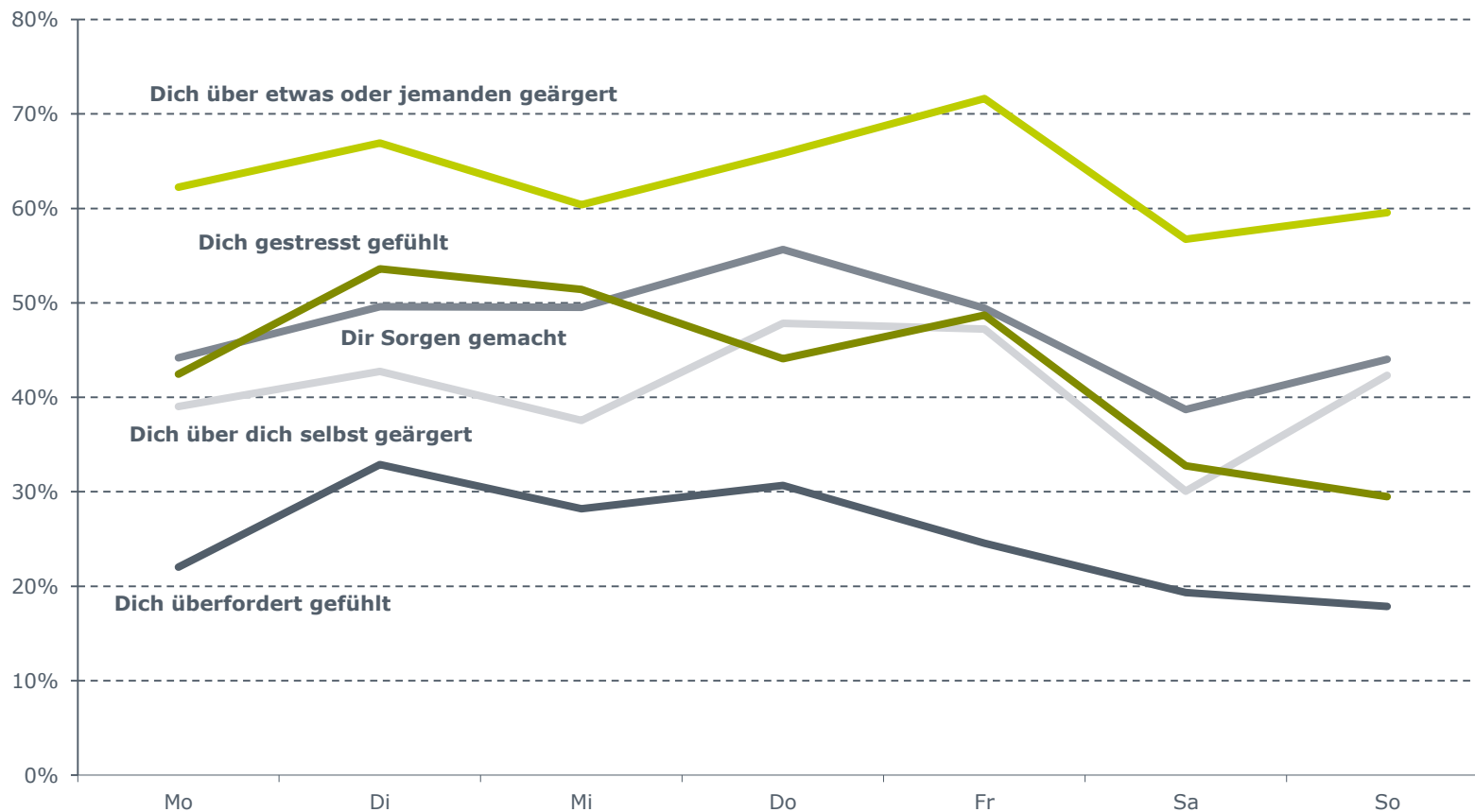
Negative Emotionen/Erlebnisse



[...] Hast du gestern im Laufe des gesamten Tages Folgendes erlebt/empfundener? (n=1.763)



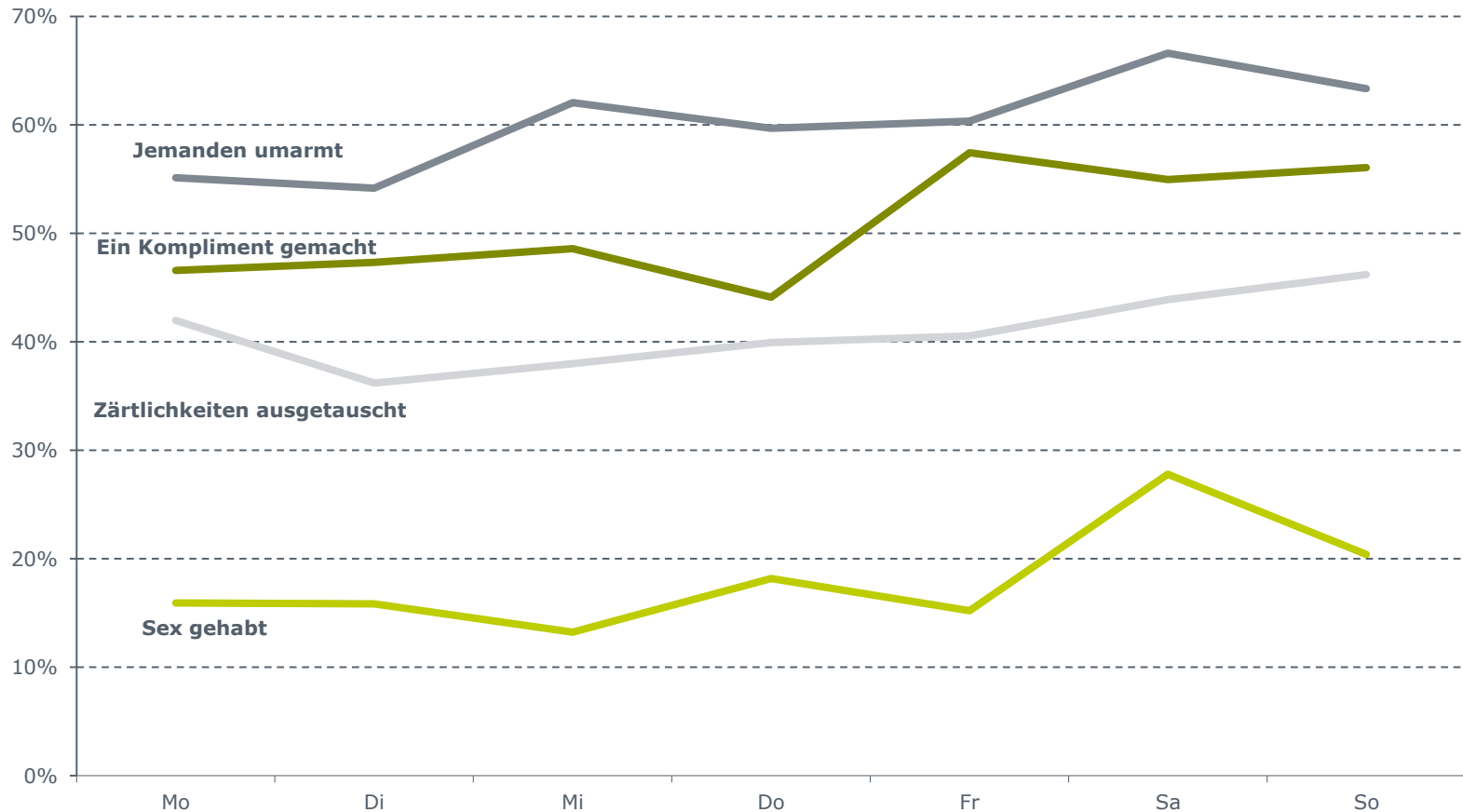
Negative Emotionen/ Erlebnisse im Wochenverlauf:



[...] Hast du gestern im Laufe des gesamten Tages Folgendes erlebt/empfundener? (n=1.763)



Positive Emotionen/ Erlebnisse im Wochenverlauf:



[...] Hast du gestern im Laufe des gesamten Tages Folgendes erlebt/empfundener? (n=1.763)

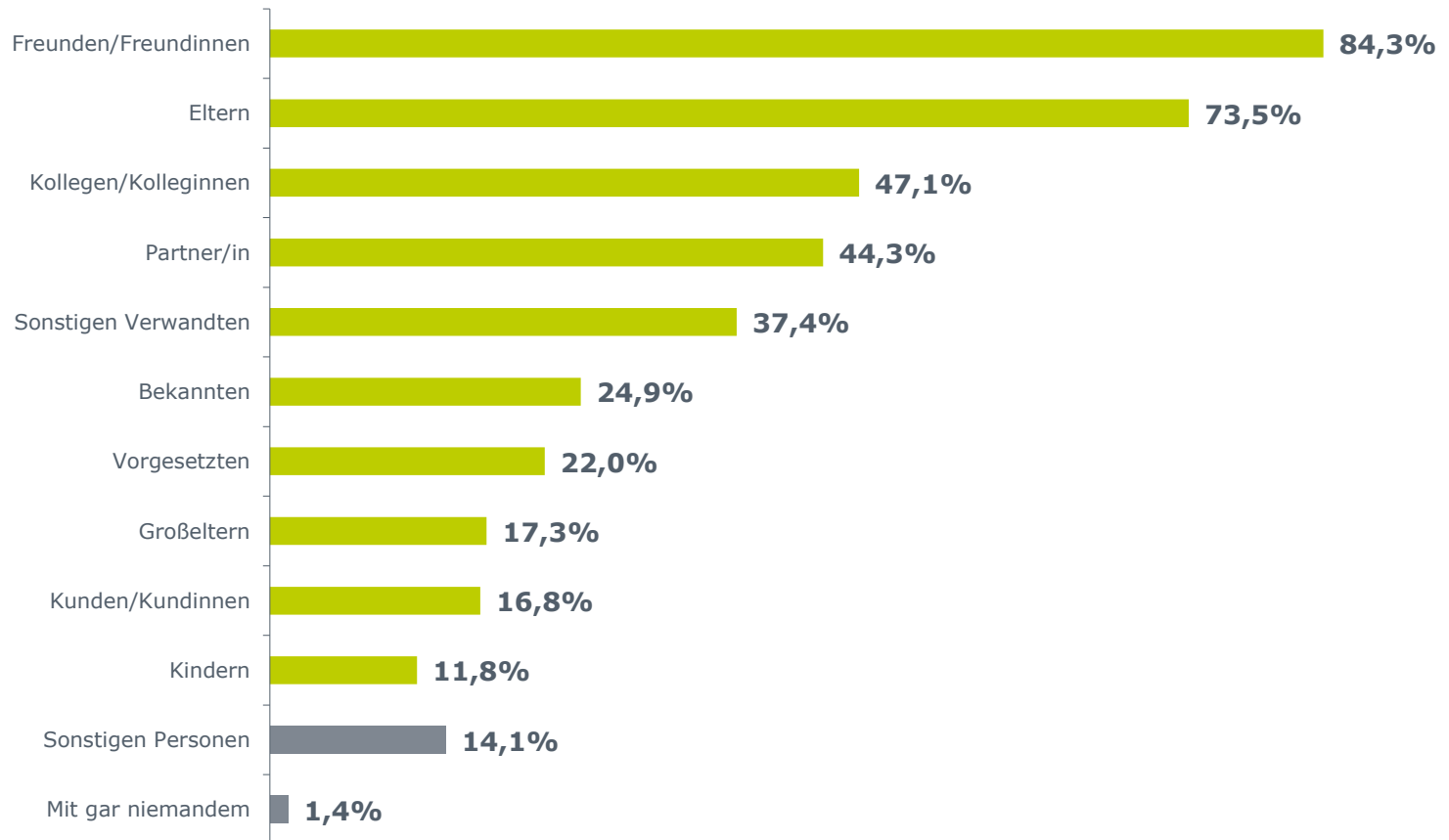


Kommunikation / Freundeskreis



Freunde und Eltern waren am Vortag die häufigsten Kontaktpersonen.

Personen, mit denen man Kontakt hatte



[...] Mit welchen Personen warst du am gestrigen Tag in Kontakt, egal auf welche Art, also z.B. persönlich, telefonisch, schriftlich [...]? (n=1.763)



Anzahl der Personen, mit denen die Befragten am Vortag in Kontakt waren: [Median]

Montag



... zu 8 Personen

Dienstag



... zu 10 Personen

Mittwoch



... zu 9 Personen

Donnerstag



... zu 10 Personen

Freitag



... zu 12 Personen

Samstag



... zu 6 Personen

Sonntag



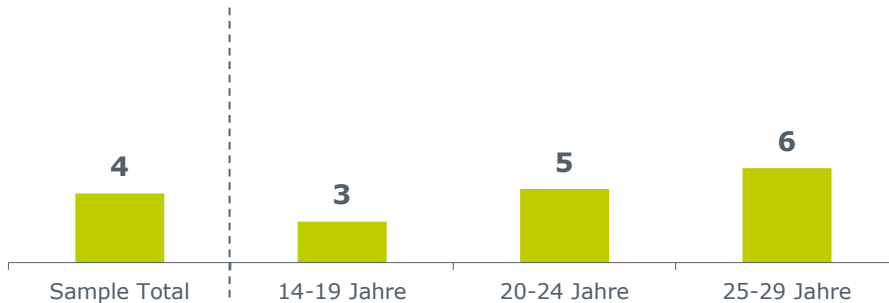
... zu 5 Personen



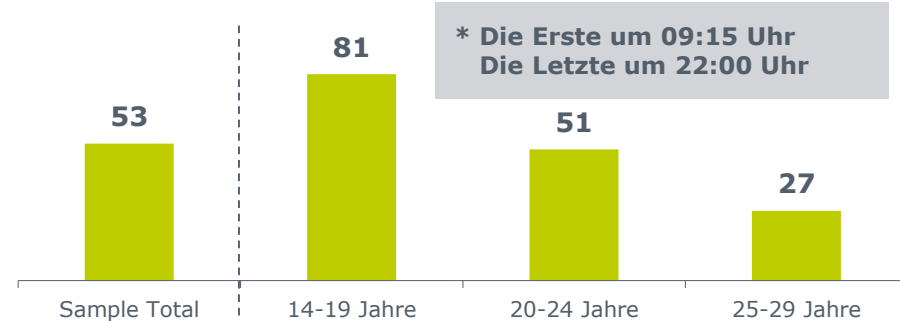
Und mit wie vielen Personen warst du gestern in etwa in direktem, persönlichen Kontakt, also hast sie getroffen und mit Ihnen persönlich (face to face) gesprochen? [...] (n=1.763)

Kontaktverhalten: [Mittelwerte]

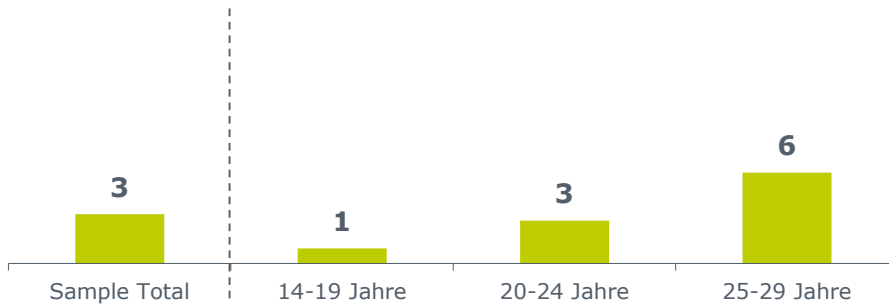
Anzahl der Telefonate



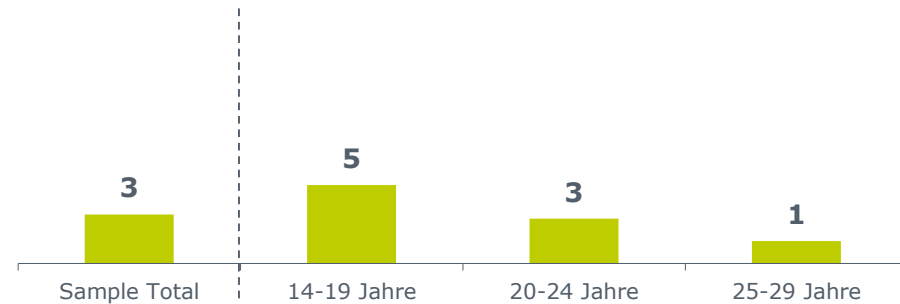
Anzahl der versendeten Kurznachrichten



Anzahl der versendeten E-Mails



Anzahl der verschickten, geteilten, geposteten Fotos



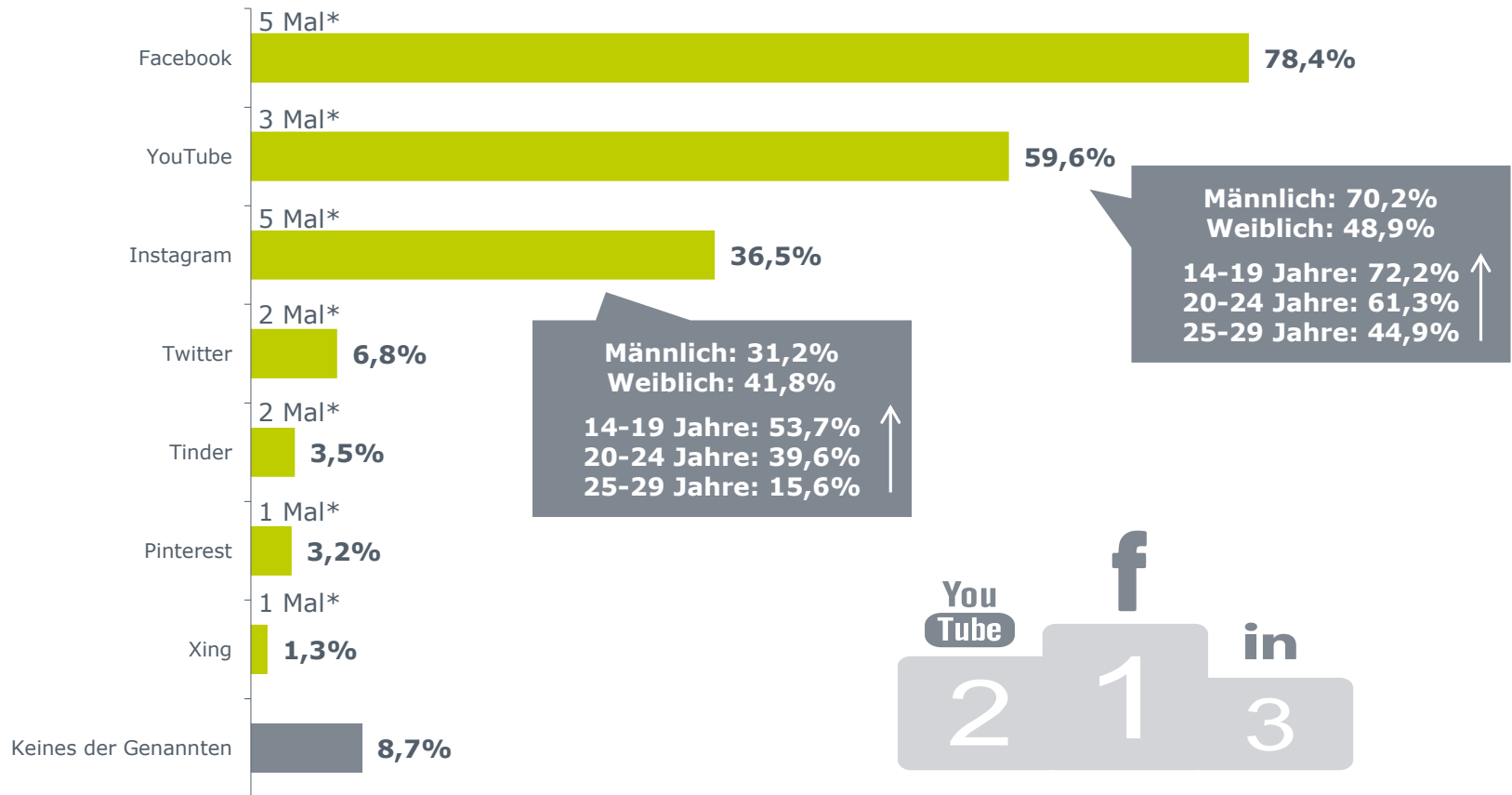
(Basis: Respondenten hatten am Vortag zu jemandem Kontakt)

Und wie oft hast du am gestrigen Tag in etwa telefoniert? // Wie viele Kurznachrichten [...] hast du am gestrigen Tag in etwa per Handy/Smartphone versendet? // *Wann hast du gestern ungefähr die erste Kurznachricht [...] und wann die letzte Kurznachricht geschrieben? [...] (n=1.644, Median) // Wie viele E-Mails hast du am gestrigen Tag in etwa versendet? // Wie viele Fotos, Bilder hast du gestern virtuell verschickt [...], geteilt oder gepostet [...]? (n=1.738)



Facebook ist DAS „Social Media Sprachrohr“ der Jugend.

Nutzung folgender Social Media Netzwerke



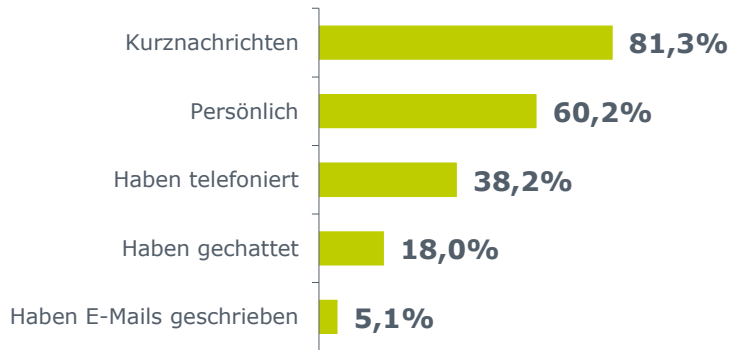
(Basis: Respondenten hatten am Vortag zu jemandem Kontakt // *und haben die jeweiligen Social Media Netzwerke genutzt)

Welche der nachfolgenden Social Media Netzwerke hast du gestern genutzt? (n=1.738) // *Wie häufig hast du diese Social Media Seite(n)/Apps am gestrigen Tag in etwa geöffnet? [...]

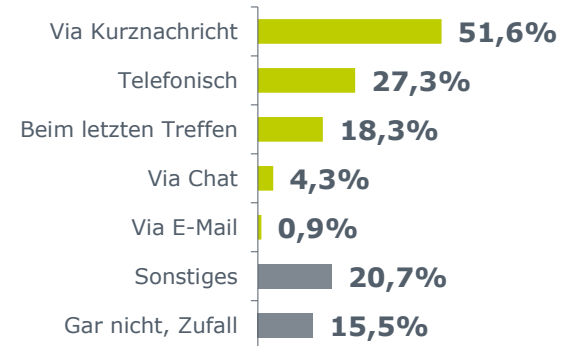


Kontakt mit Freunden:

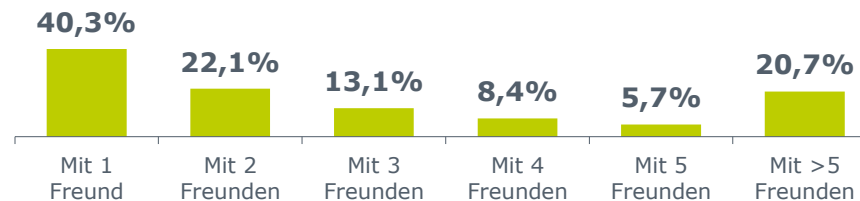
Art des Kontakts



Termin-Vereinbarung für das Treffen*



Anzahl an Freunden, mit denen gleichzeitig etwas unternommen wurde*



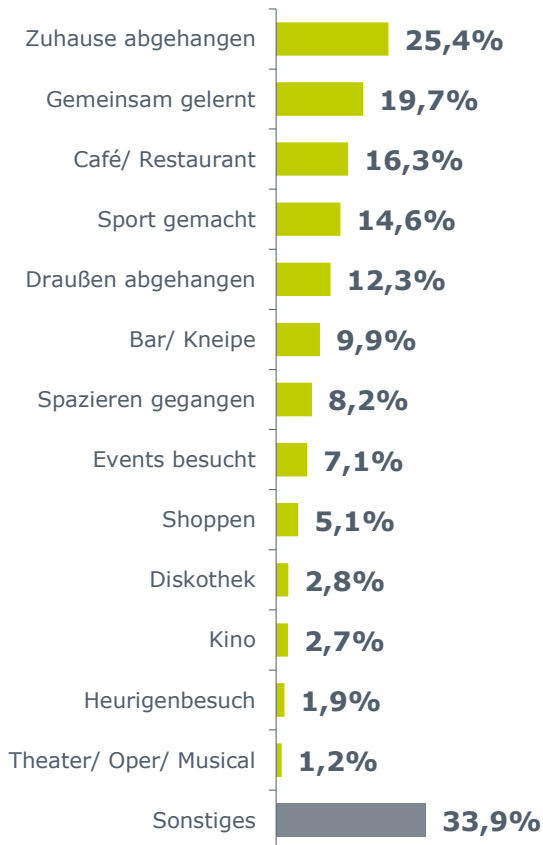
(Basis: Respondenten waren mit Freunden in Kontakt // *Respondenten haben sich persönlich mit Freunden getroffen)

[...] Über welche Art warst du mit Freunden/Freundinnen am gestrigen Tag in Kontakt [...] (n=1.486) // *Auf welche Art hast du das persönliche Treffen mit FreundInnen gestern vereinbart? // *Mit wie vielen FreundInnen hast du gestern gleichzeitig etwas unternommen? (*n=895)

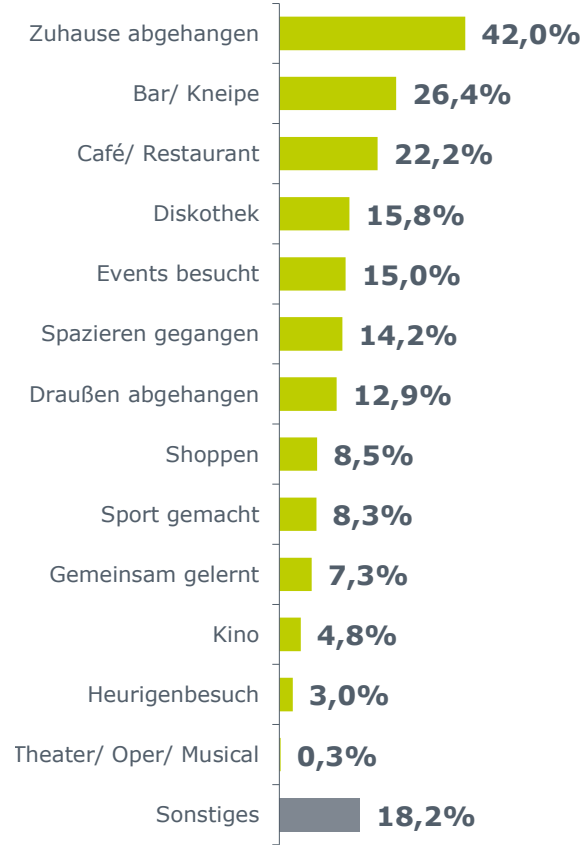


Unternehmungen mit Freunden im Wochenverlauf:

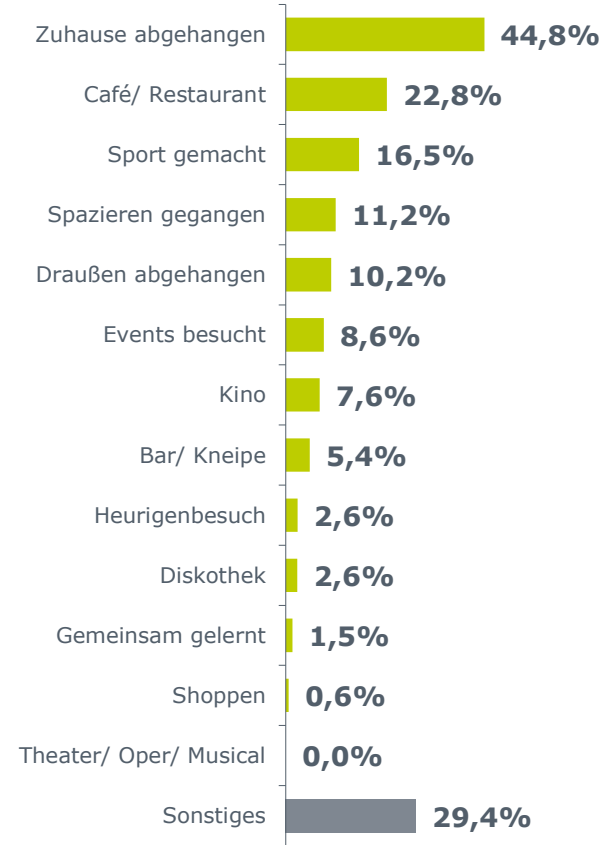
Werktags



Samstag



Sonntag



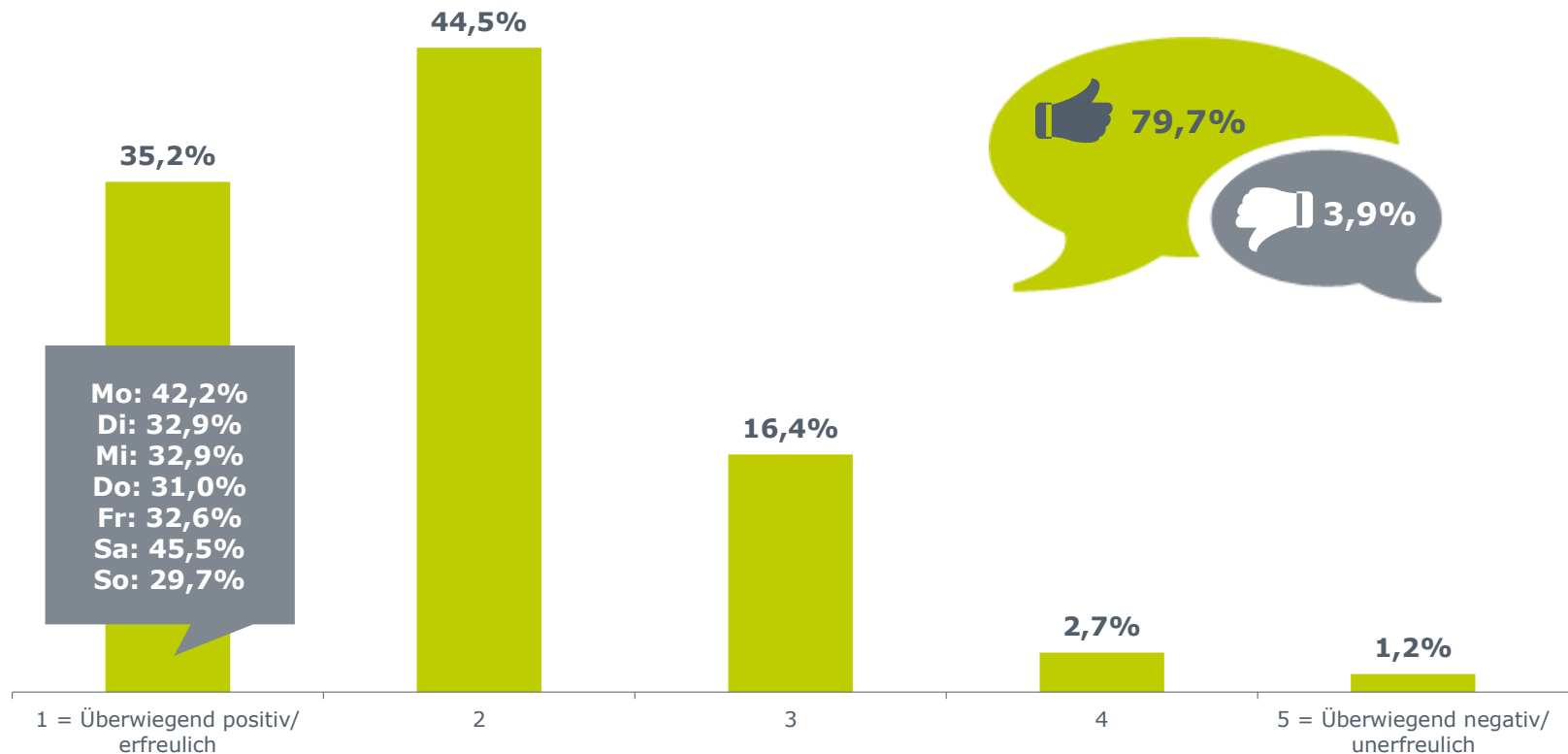
(Basis: Respondenten haben sich persönlich mit Freunden getroffen)

Was hast du mit deinen FreundInnen gestern unternommen? (n=895)



Die gestrigen Kommunikationen werden überwiegend als positiv empfunden.

Einstufung der Kommunikationen: positiv vs. negativ



(Basis: Respondenten hatten am Vortag zu jemandem Kontakt)

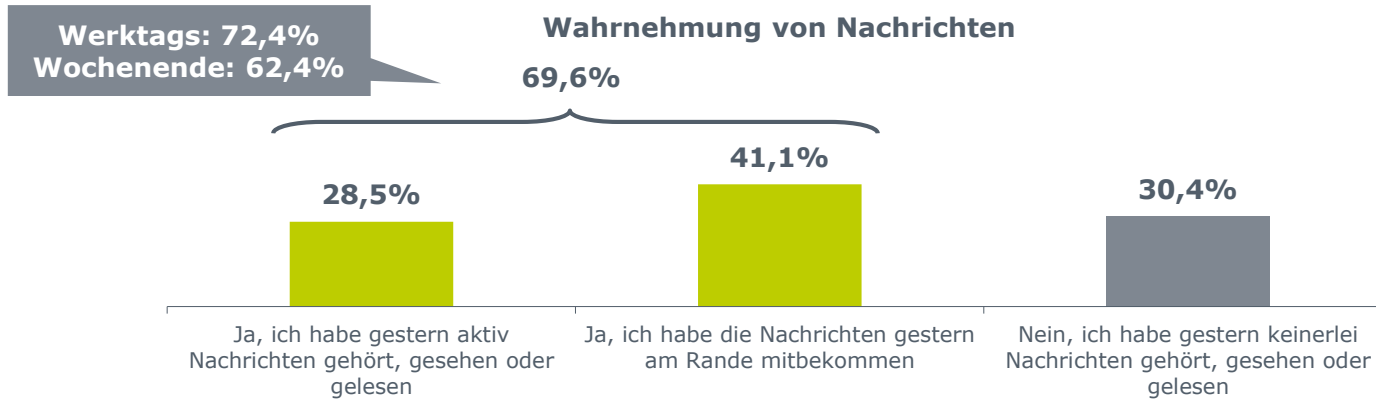
Wenn du noch einmal an all deine gestrigen Kontakte denkst, also an alle persönlichen, telefonischen, schriftlichen [...] Kommunikationen. Wie würdest du diese alles in allem einstufen? [...] (n=1.738)



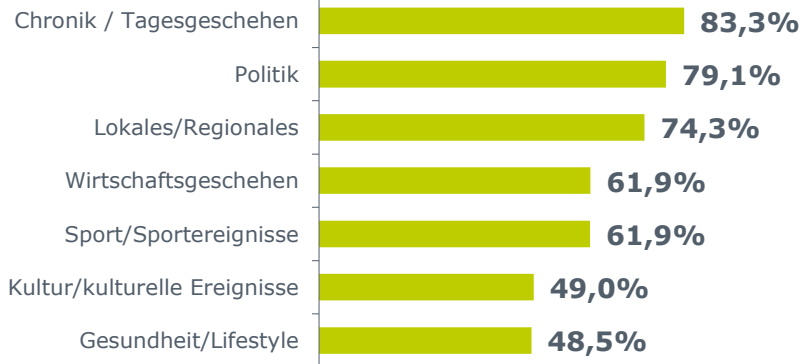
Medien



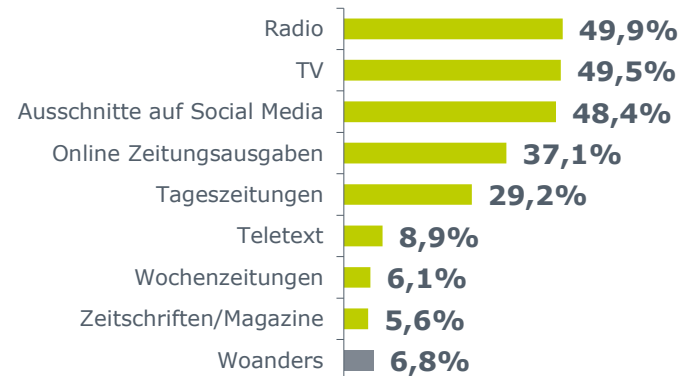
Mitverfolgung der Medien-Berichte:



Wahrnehmung folgender Medien-Bereiche*



Wahrnehmung via ...*



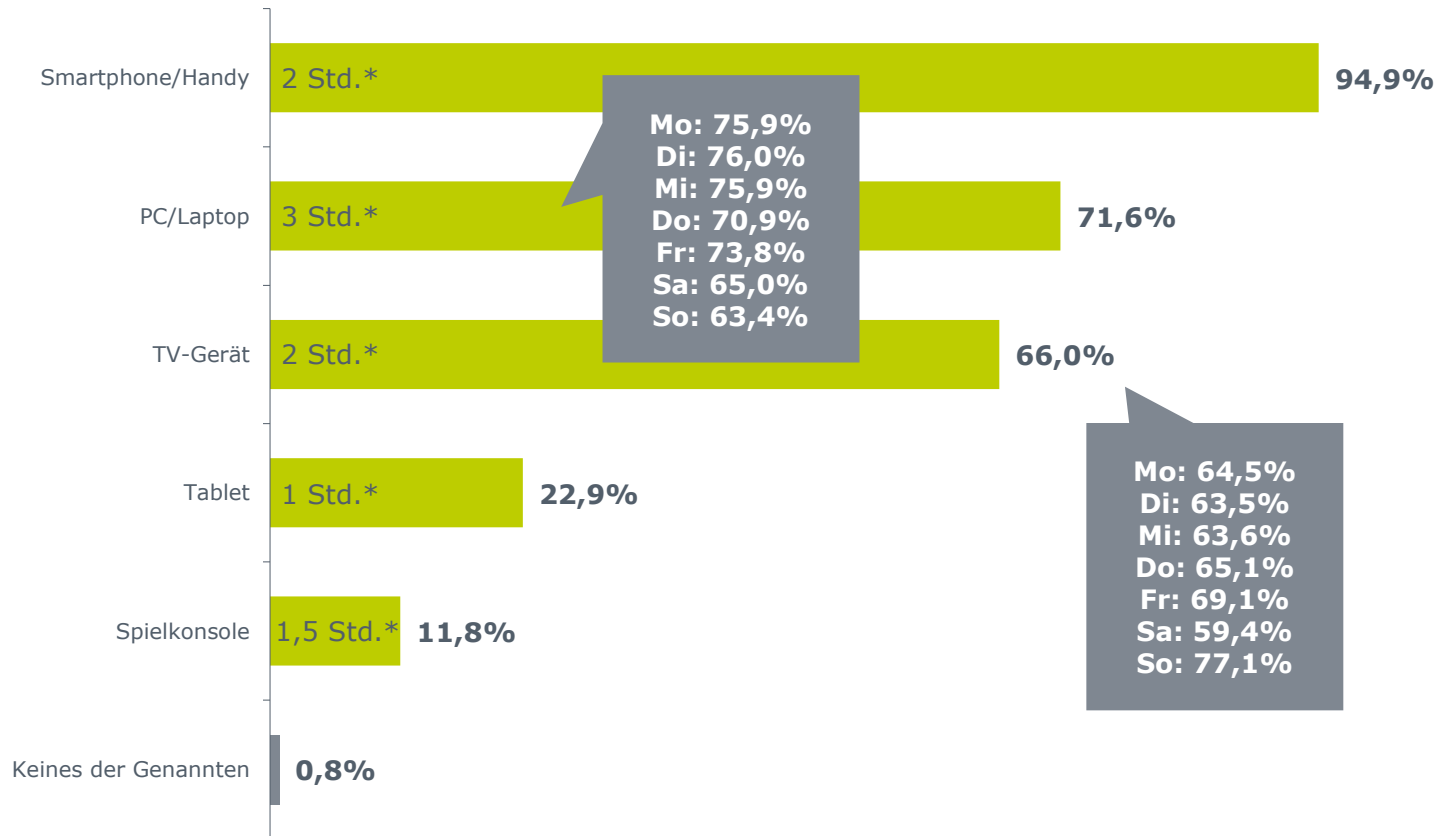
(*Basis: Respondenten haben Medien-Berichte wahrgenommen)

[...] Hast du gestern Nachrichten gehört, gesehen oder gelesen, also etwas vom aktuellen Geschehen in Österreich bzw. der Welt wahrgenommen? // *Inwieweit hast du gestern aus den folgenden Medien-Bereichen Nachrichten wahrgenommen? // *Wo hast du gestern Nachrichten zum aktuellen Geschehen in Österreich bzw. der Welt gehört, gesehen oder gelesen? (n=1.763 // *n=1.227)



Das Smartphone/Handy ist aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken.

Nutzung folgender Geräte



(*Basis: Respondenten haben gestern die jeweiligen Geräte genutzt)

Welche der folgenden Geräte hast du gestern genutzt? (n=1.763) // *Wie lange hast du die folgenden Geräte gestern in etwa genutzt?

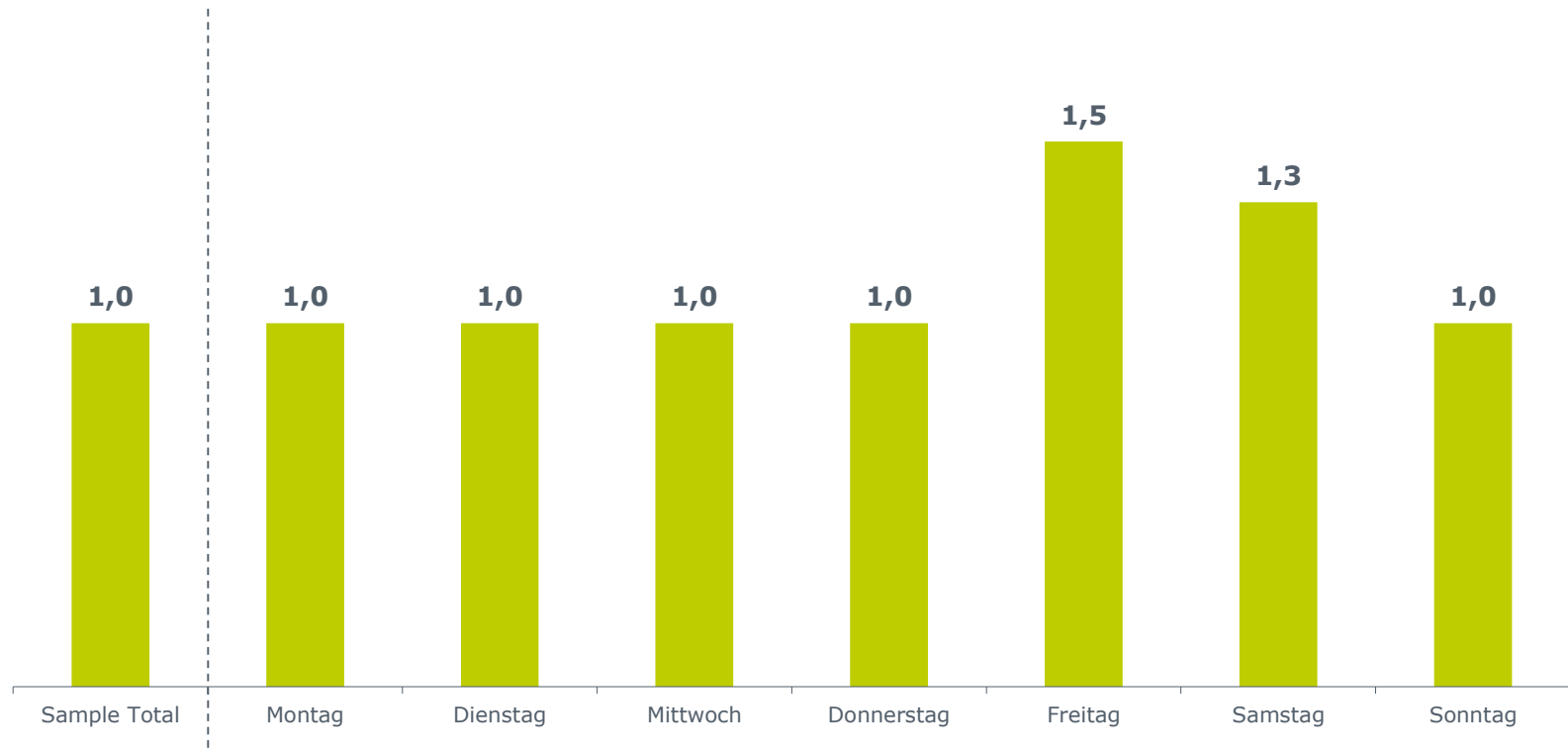


Power, Sport und Bewegung



Im Mittel verbrachten die Befragten am Vortag nur 1 Stunde an der frischen Luft.

Zeit, die an der frischen Luft verbracht wurde (Median; in Std.)

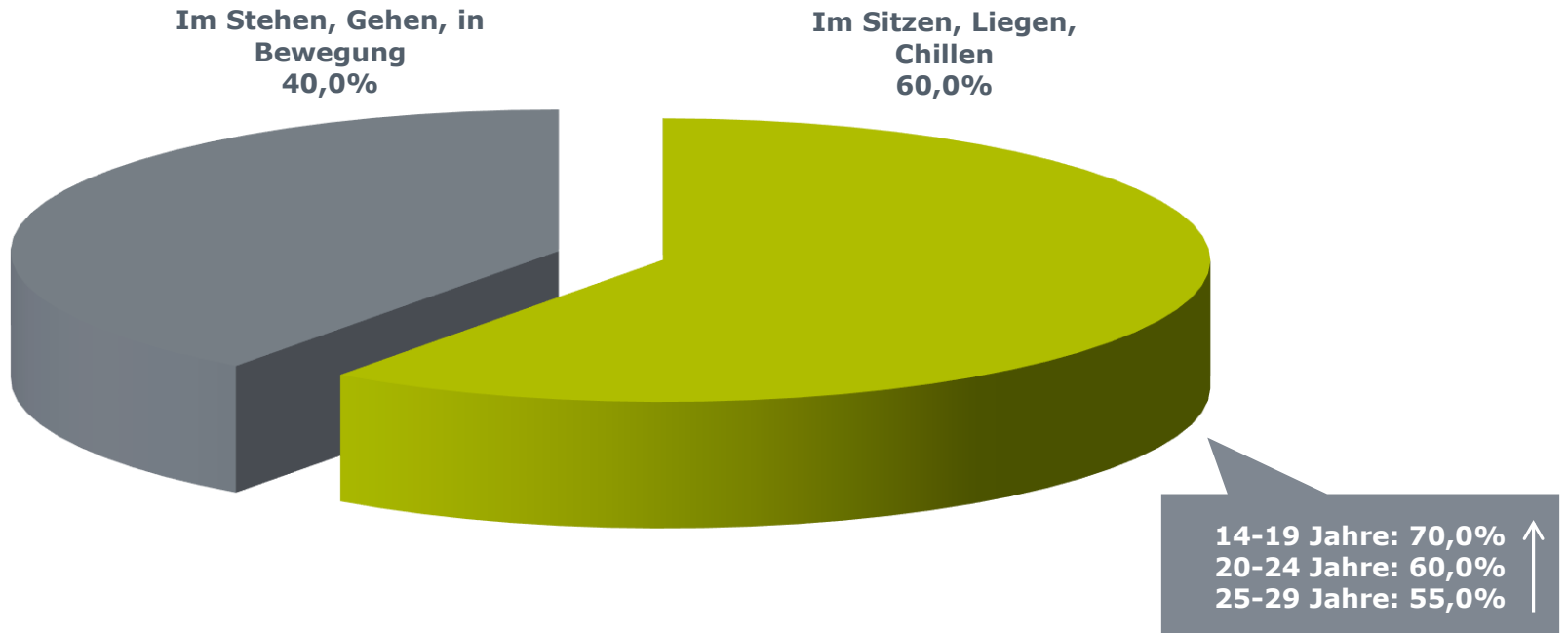


Wie lange warst du gestern in etwa an der frischen Luft? [...] (n=1.763)



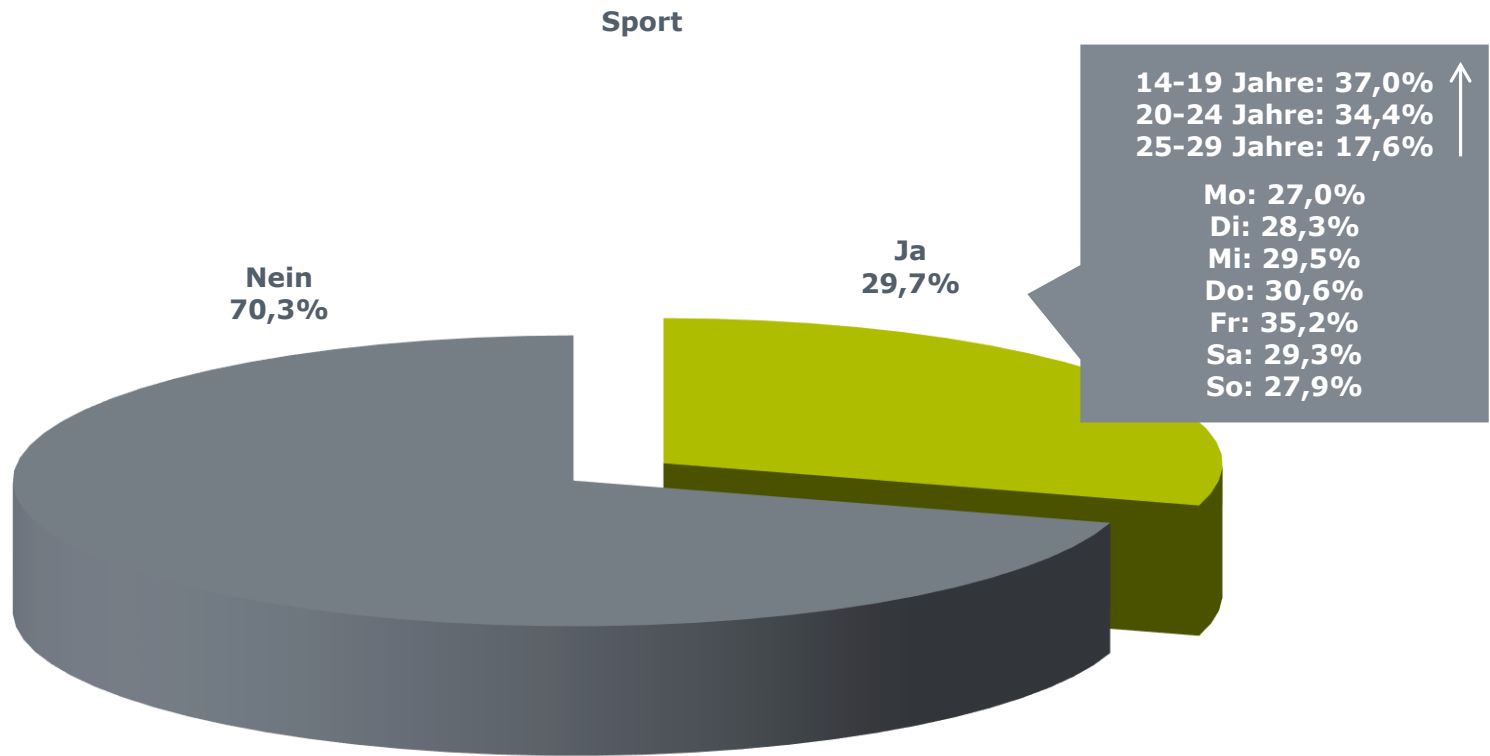
Der Großteil des Tages wird im Sitzen, Liegen, Chillen verbracht.

Ausmaß der Bewegung (Median)



Wie viel Prozent der Zeit hast du im Laufe des gestrigen Tages, also in der Zeit vom Aufstehen bis vor dem Schlafen gehen, im Sitzen, Liegen, Stehen bzw. in Bewegung verbracht? [...] (n=1.763)

Nur 3 von 10 Befragten haben am Vortag Sport betrieben.

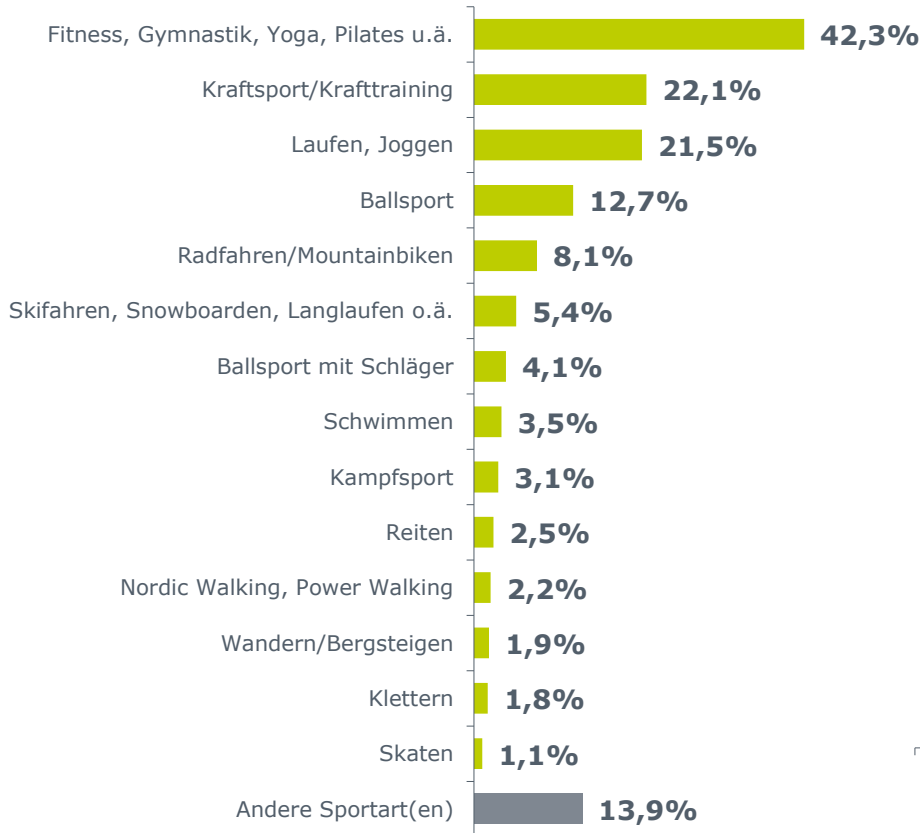


Hast du gestern Sport betrieben? (n=1.763)

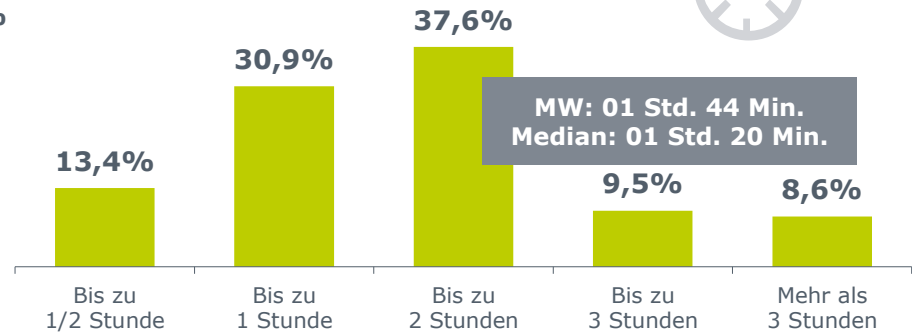


Sport im Detail:

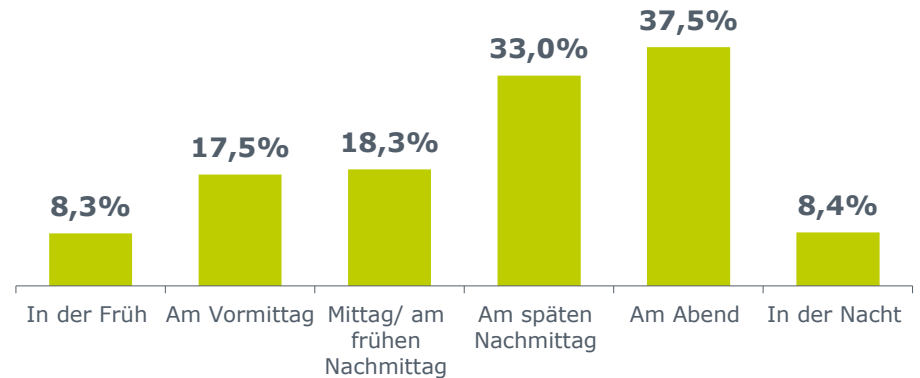
Betriebene Sportarten



Dauer



Tageszeit



(Basis: Respondenten haben gestern Sport betrieben)

Welchen Sport hast du gestern betrieben? // Wie lange hast du gestern insgesamt Sport betrieben? [...] // Und um welche Tageszeit(en) hast du gestern Sport betrieben? (n=523)

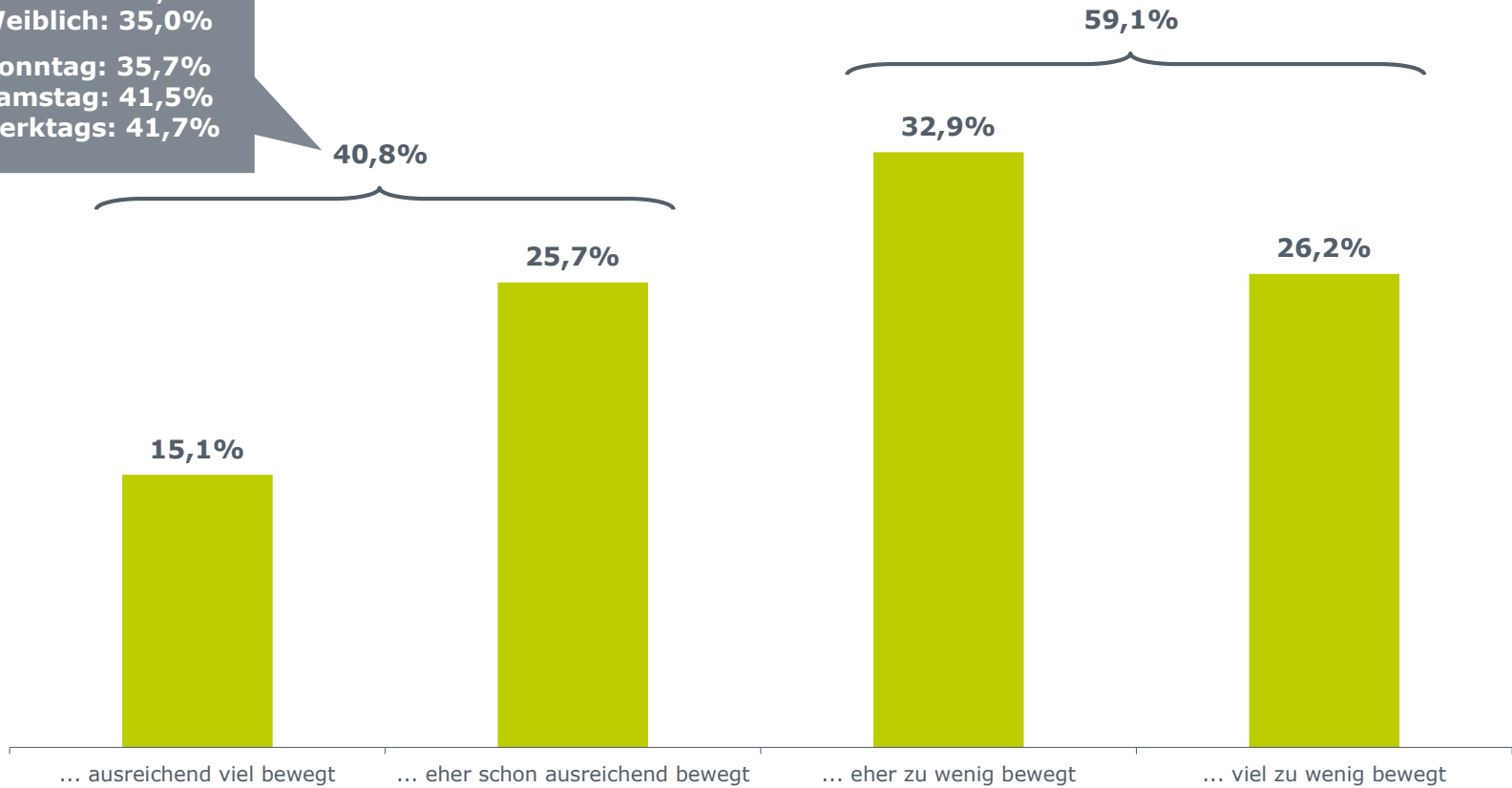


4 von 10 sind überzeugt, sich gestern ausreichend bewegt zu haben.

Ausreichend Bewegung

Männlich: 46,5%
Weiblich: 35,0%

Sonntag: 35,7%
Samstag: 41,5%
Werktags: 41,7%



Wie würdest du deinen gestrigen Tag hinsichtlich Sport und Bewegung einschätzen? Ich habe mich gestern ...
(n=1.763)

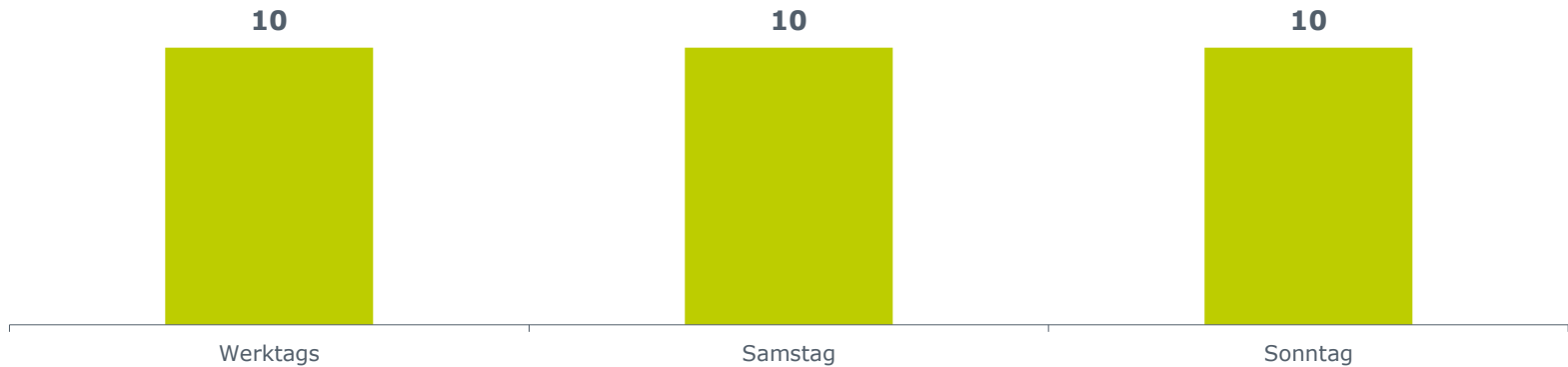


Abend, Nacht – Ausklang des Tages



Schlafengehen im Überblick:

Zeit im Badezimmer vor dem Schlafengehen (Median; in Min.)



Werktags



Samstag



Sonntag

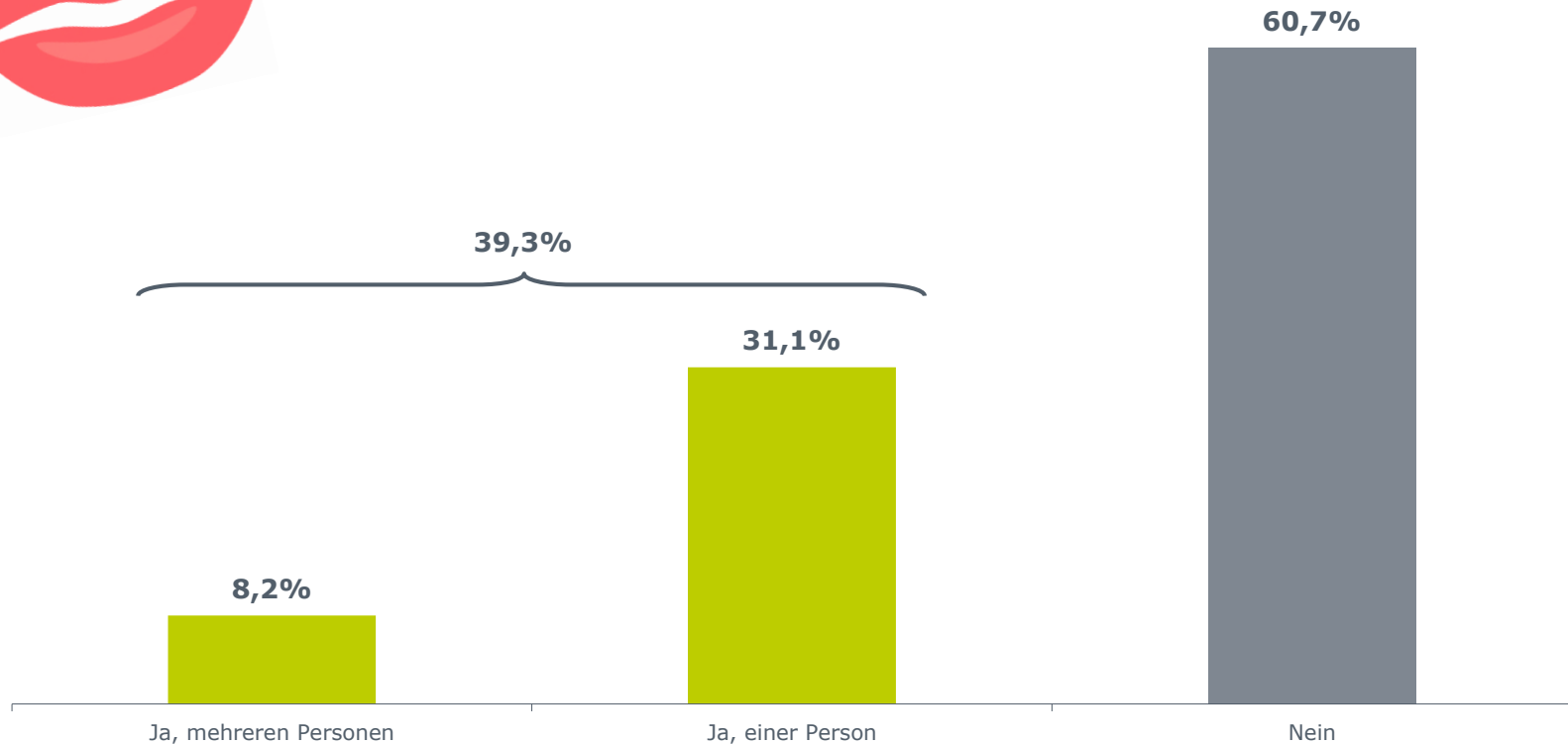


Wie viel Zeit hast du ungefähr im Badezimmer verbracht, bevor du schlafen gegangen bist? // [...] Um welche Uhrzeit bist du gestern ungefähr schlafen gegangen? [...] (n=1.763)



39 Prozent haben gestern jemandem ein Gute-Nacht-Bussi gegeben.

Gute-Nacht-Kuss / Gute-Nacht-Bussi

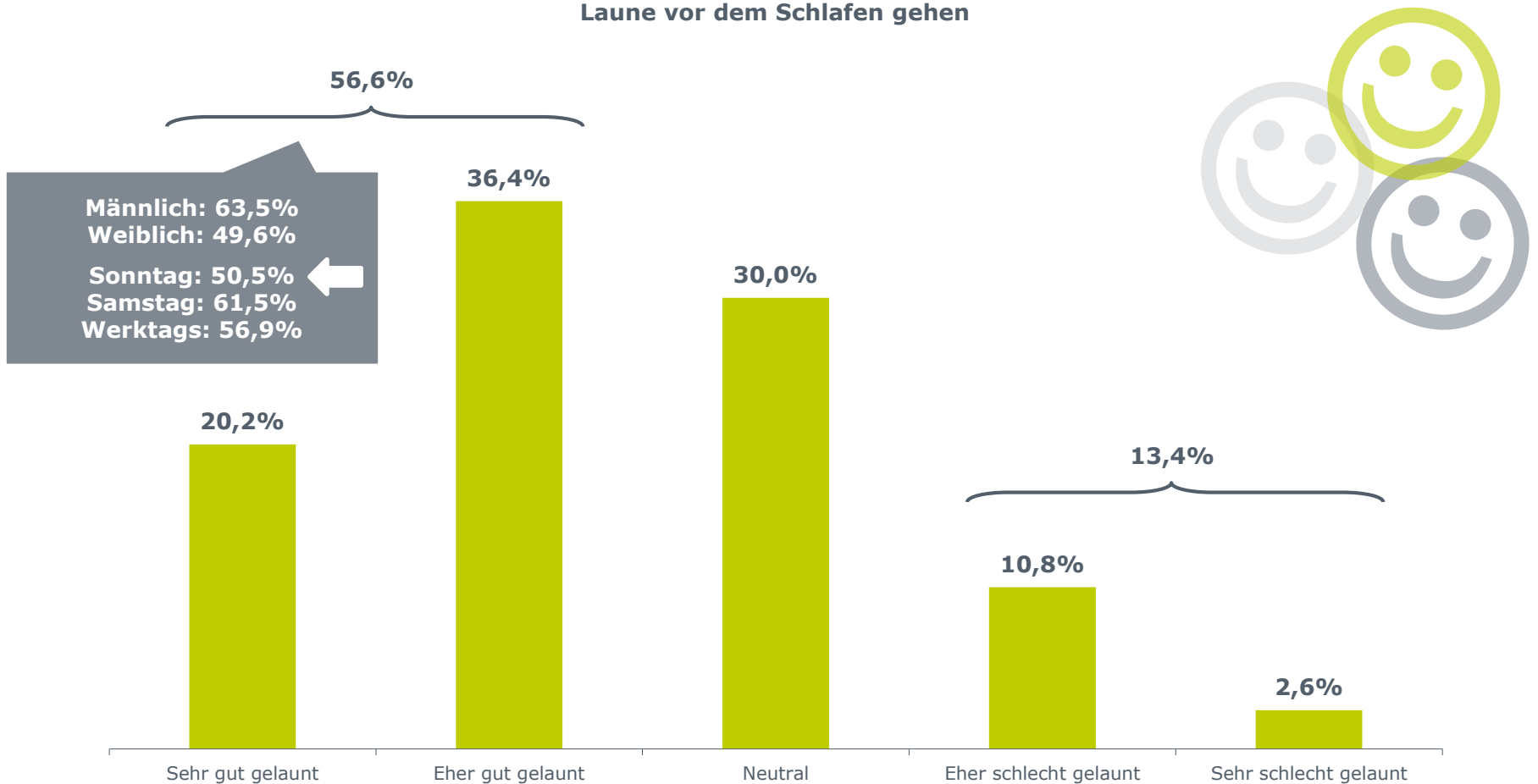


Hast du gestern jemandem einen Gute-Nacht-Kuss, ein Gute-Nacht-Bussi gegeben? (n=1.763)



Mehr als die Hälfte war am Vortag vor dem Schlafen gehen gut gelaunt.

Laune vor dem Schlafen gehen



Wie warst du gestern unmittelbar vor dem Schlafen gehen gelaunt? (n=1.763; MW 2,39)



8 von 10 Befragten hatten am Vortag keine Einschlafprobleme.

Gut einschlafen können ...

Männlich: 82,4%
Weiblich: 75,6%

79,1%

38,9%

40,2%

Ja, sehr gut

Ja, eher schon

15,5%

Nein, eher nicht

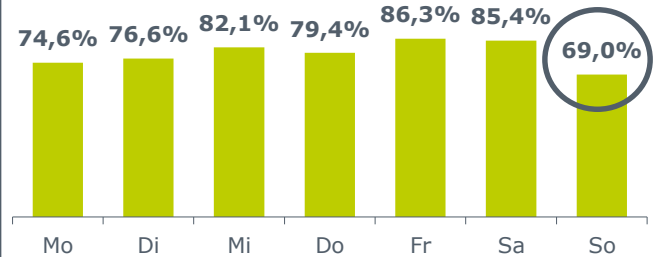
5,4%

Nein, überhaupt nicht

20,9%

Einschlafen im Detail

[Top-2-Box: „Sehr/ eher gut“]

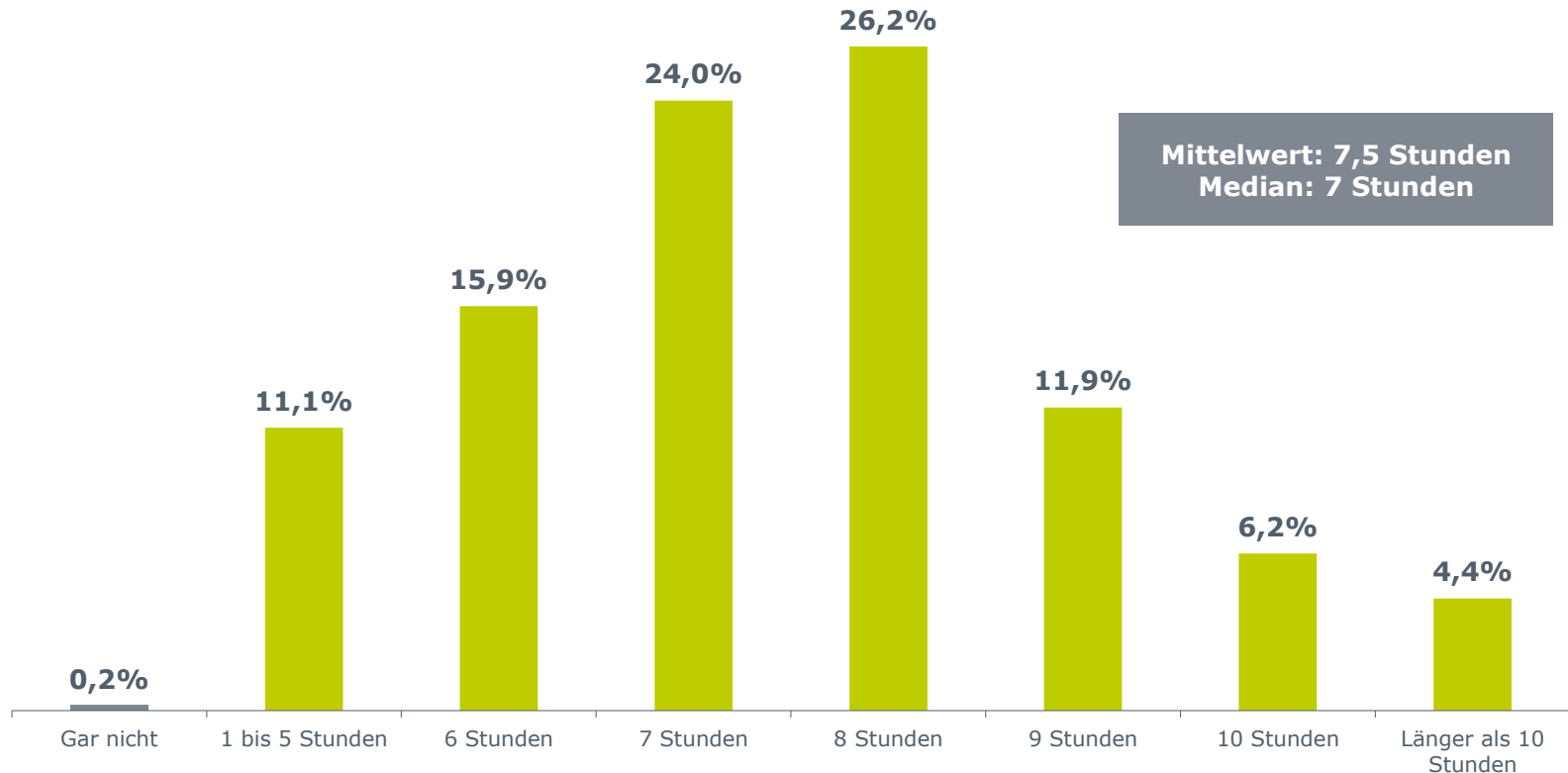


Hast du gestern gut einschlafen können? (n=1.763)



Im Mittel haben die Jugendlichen bzw. jungen Erwachsenen 7 Stunden geschlafen.

Anzahl an Stunden, die die Jugend geschlafen hat



Wie viele Stunden hast du von gestern auf heute ungefähr geschlafen? (n=1.763)

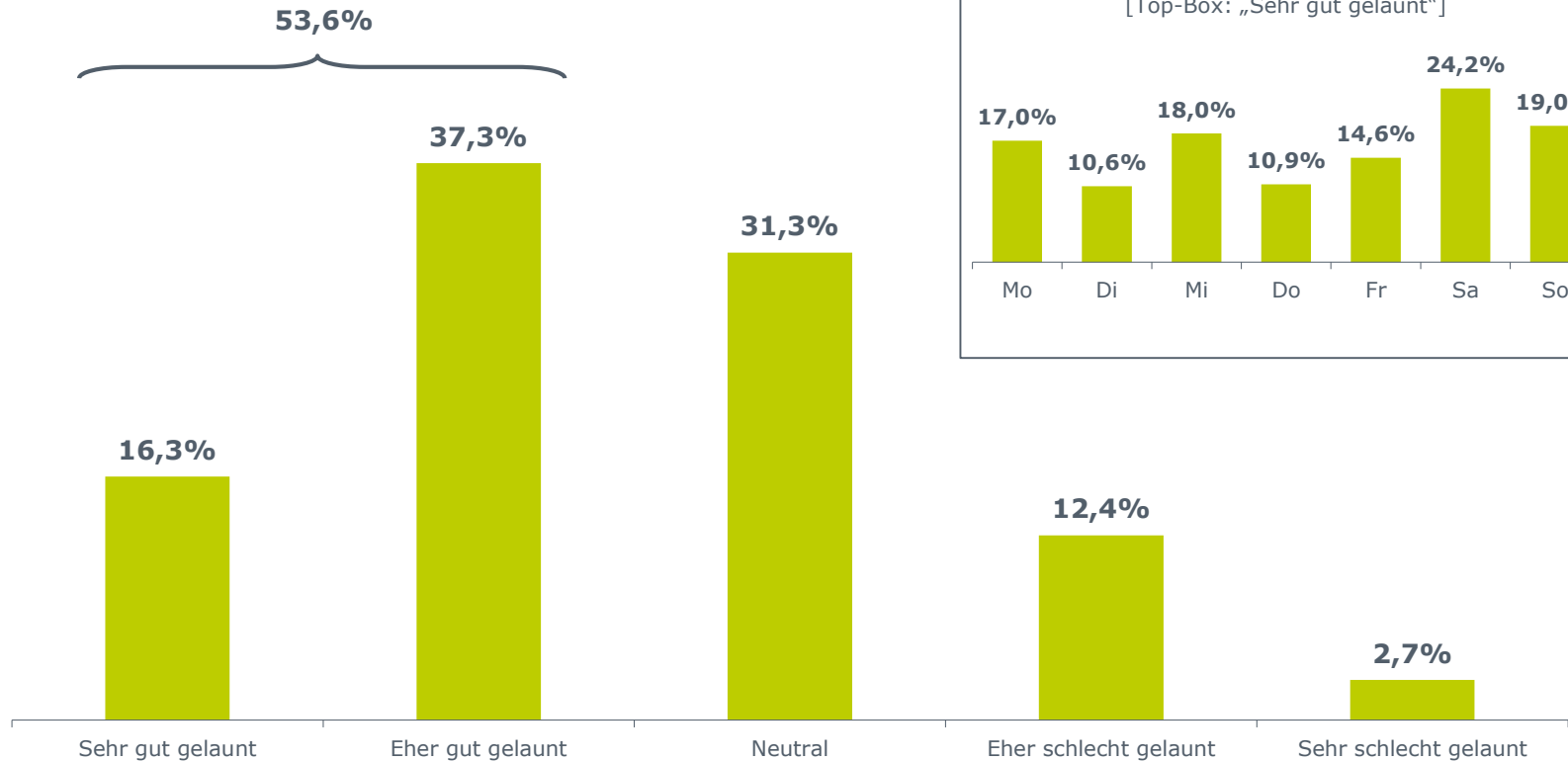


**24h im Rückblick,
Carpe Diem – leere Hülle oder Tatsache?**



Mehr als die Hälfte war am Vortag alles in allem gut gelaunt.

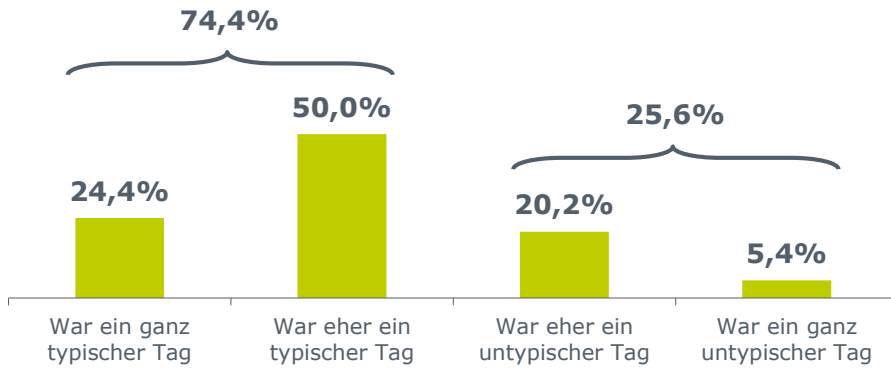
Laune insgesamt



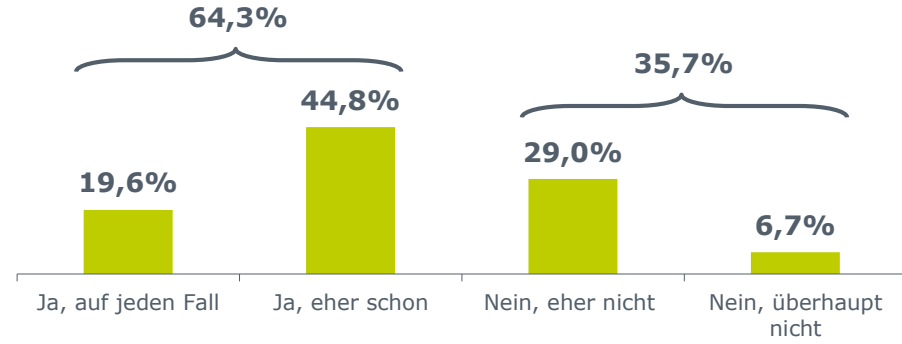
[...] Wie warst du gestern nach dem Aufwachen gelaunt? // [...] Wie warst du gestern tagsüber gelaunt? // Wie warst du gestern unmittelbar vor dem Schlafen gehen gelaunt? (n=1.763)

24h im Rückblick:

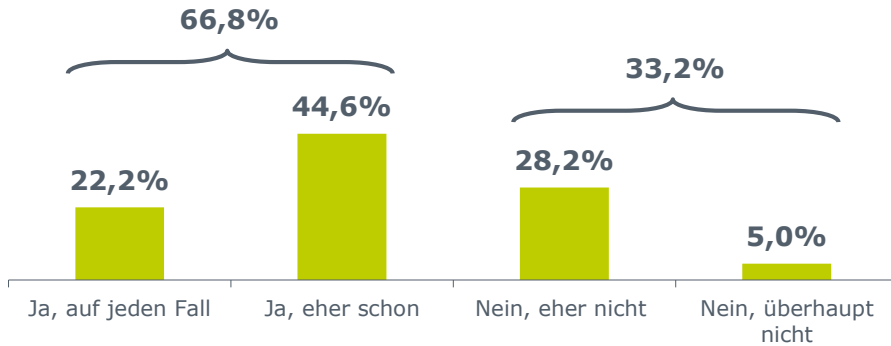
Gestern war ein typischer Tag ...



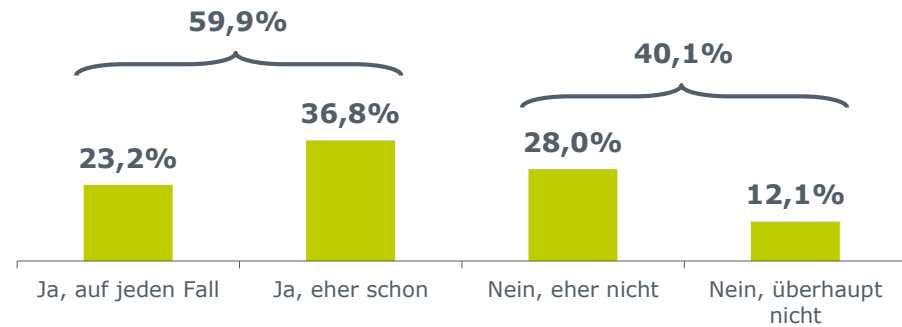
Gestrigen Tag gerne nochmal erleben ...



Bewusstes Erleben des gestrigen Tages



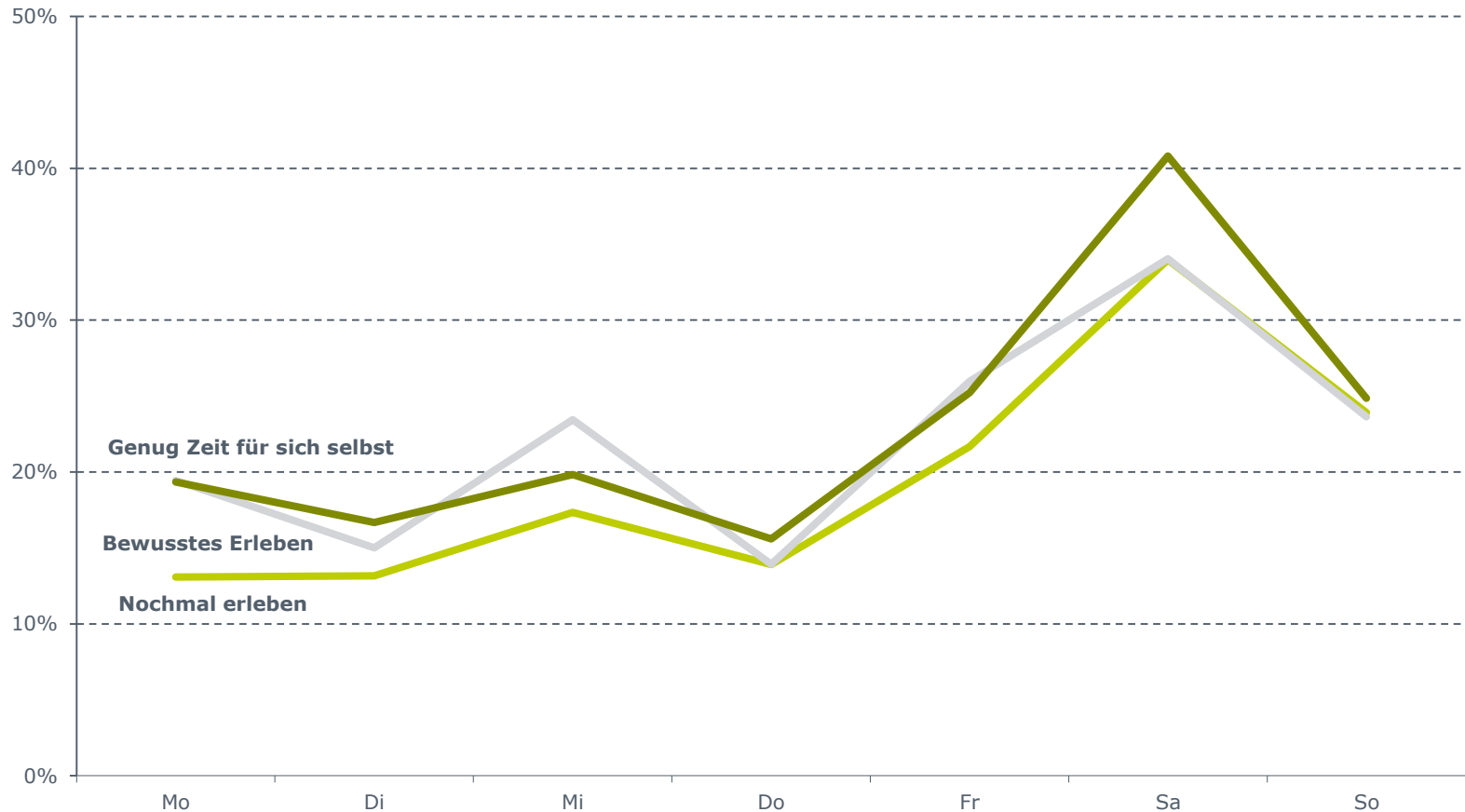
Genug Zeit für sich selbst ...



Wie würdest du den gestrigen Tag alles in allem einordnen? // Würdest du den gestrigen Tag gerne noch einmal erleben? // Hast du den gestrigen Tag rückblickend gesehen bewusst gelebt/erlebt? // Hastest du gestern aus deiner Sicht genug Zeit für dich selbst und deine Interessen? (n=1.763)

24h Rückblick im Wochenverlauf:

[Top-Box: bewertet mit „Ja, auf jeden Fall“]



Würdest du den gestrigen Tag gerne noch einmal erleben? // Hast du den gestrigen Tag rückblickend gesehen bewusst gelebt/erlebt? // Hattest du gestern aus deiner Sicht genug Zeit für dich selbst und deine Interessen?
(n=1.763)





Alexander Knechtsberger
alexander.knechtsberger@doclx-holding.com
+43 (1) 47 87 255

Thomas Schwabl, Mag.
t.schwabl@marketagent.com
+43 (0)2252 – 909 009

